



SEMANA 27 a 1 de Maio de 2026

| | | | Energia (kj) | Energia (Kcal) | Lípidos (g) | Saturados (g) | Açúcar (g) | Sal (g) |
|----|-----------------------------|---|--------------|----------------|-------------|---------------|------------|---------|
| 2F | Sopa | Creme de Legumes | 380 | 91 | 2 | 0.3 | 1.1 | 0.1 |
| | Prato Principal Vegetariano | Douradinhos no forno com arroz de tomate e salada de alface | 685 | 164 | 3.9 | 1.1 | 2.0 | 0.2 |
| | | Tofu no forno com arroz de tomate e salada de alface | 498 | 131 | 2 | 1 | 13 | 0.1 |
| | Sobremesa | Fruta da época | 301 | 59 | 0 | 0 | 13 | 0.0 |
| 3F | Sopa | Espinafres | 516 | 124 | 2 | 0 | 2 | 0.1 |
| | Prato Principal Vegetariano | Bifanas atomatadas no pão/ esparguete salteada e salada de cenoura e couve roxa | 661 | 158 | 4 | 1 | 1 | 0.2 |
| | | Seitanas atomatadas no pão/ com esparguete salteada e salada de cenoura e couve roxa | 414 | 171 | 10 | 1 | 2 | 0.2 |
| | Sobremesa | Fruta da época/bolacha | 238 | 57 | 0 | 0 | 13 | 0.0 |
| 4F | Sopa | Abóbora e feijão vermelho | 422 | 101 | 1.3 | 0.2 | 2.0 | 0.1 |
| | Prato Principal Vegetariano | Filete de tilápia crocante no forno com arroz e salada de alface e milho | 611 | 146 | 5.2 | 1.2 | 1.8 | 0.2 |
| | | Rissóis de espinafres com arroz e salada de alface e milho | 583 | 139 | 2.3 | 0.3 | 1.3 | 0.2 |
| | Sobremesa | Gelatina | 238 | 57 | 0 | 0 | 13 | 0.0 |
| 5F | Sopa | Cenoura | 226 | 54 | 1 | 0.2 | 2.1 | 0.1 |
| | Prato Principal Vegetariano | Jardineira de frango (frango, batata aos cubos, feijão verde e cenoura) | 990 | 237 | 9 | 3.0 | 1.5 | 0.3 |
| | | Jardineira vegetariana (courgette, pimento, feijão vermelho, batata, cenoura, feijão verde) | 700 | 228 | 3.0 | 0.4 | 1.3 | 0.1 |
| | Sobremesa | Fruta da época | 238 | 57 | 0 | 0 | 13 | 0.0 |
| 6F | Sopa | | | | | | | |
| | Prato Principal Vegetariano | FERIADO | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | Sobremesa | | | | | | | |

Fruta sujeita a alteração, para uma melhor gestão da maturação da fruta da época e redução do desperdício alimentar. **Alérgenos:** Por favor, informe-se junto da nossa Equipa. Não é possível excluir o risco de contaminação cruzada neste restaurante. **Declaração nutricional** apresentada por 100g/100ml de produto. Este estabelecimento dispõe de **Livro de Reclamações**. ASAE: Rua Rodrigo da Fonseca, 73 — 1250-096 Lisboa

Fruit subject to change for better management of seasonal fruit ripening and food waste reduction. **Allergens:** Please ask our staff for more information. Cross-contamination cannot be excluded in this restaurant. **Nutritional information** provided per 100g/100ml of product. This establishment has a **Complaints Book**.