



Ementa

De 1 a 3 de junho de 2022

	<u>Sopa</u>	<u>Prato</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>*Alergénios</u>
Quarta-feira 01/06/2022	Creme de cenoura	Rojões com arroz de legumes. Salada de tomate e pepino.	Fruta da época	
Quinta-feira 02/06/2022		Douradinhos com arroz de ervilhas. Salada de cenoura raspada.		1,3,4
Sexta-feira 03/06/2022	Creme de abobora	Bifinhos de frango com massa cotovelinhos. Salada de alface	Fruta da época	1

Alergénios: Consultar tabela anexo II do Regulamento nº1169/2011 de 25 de outubro



Ementa

De 6 a 09 de junho de 2022

	<u>Sopa</u>	<u>Prato</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>*Alergénios</u>
Segunda-feira 06/06/2022	Creme de cenoura	Almôndegas com massa esparguete. Salada de alface.	Fruta da época	1
Terça-feira 07/06/2022	Sopa de espinafres	Red fish assado com arroz. Salada de tomate.	Fruta da época	4
Quarta-feira 08/06/2022	Creme de abóbora	Frango estufado com massa espiral. Salada de cenoura e milho.	Fruta da época	1
Quinta-feira 09/06/2022	Sopa de repolho	Lombinhos de pescada em caldeirada com batatas e legumes.		4
Sexta-feira 10/06/2022		Feriado		

Alergénios: Consultar tabela anexo II do Regulamento nº1169/2011 de 25 de outubro



Ementa

De 13 a 17 de junho de 2022

	<u>Sopa</u>	<u>Prato</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>*Alergénios</u>
Segunda-feira 13/06/2022	Sopa de penca	Bifanas com massa esparguete. Salada de cenoura e milho.	Fruta da época	1
Terça-feira 14/06/2022	Creme de abóbora	Pataniscas com arroz de feijão. Salada de alface	Fruta da época	1, 3, 4
Quarta-feira 15/06/2022	Sopa de alho francês	Jardineira (acompanha com ervilhas e cenoura)	Fruta da época	
Quinta-feira 16/06/2022		Feriado		
Sexta-feira 17/06/2022	Sopa de feijão branco	Pá de porco assado com arroz. Salada de tomate e pepino.	Fruta da época	

Alergénios: Consultar tabela anexo II do Regulamento nº1169/2011 de 25 de outubro



Ementa

De 20 a 24 de junho de 2022

	<u>Sopa</u>	<u>Prato</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>*Alergénios</u>
Segunda-feira 20/06/2022	Sopa de repolho	Massa à bolonhesa. Salada de alface	Fruta da época	
Terça-feira 21/06/2022	Creme de abóbora	Feijão-frade com atum e ovo. Salada de alface	Fruta da época	3, 4
Quarta-feira 22/06/2022	Sopa de alho francês	Bifinhos com cogumelos e massa cotovelinhos. Salada de tomate.	Fruta da época	1
Quinta-feira 23/06/2022	Creme de legumes	Pescada cozida com batatas e legumes.	Fruta da época	4
Sexta-feira 24/06/2022	Sopa de espinafres	Coxinhas de frango assadas com massa espiral. Salada de cenoura e milho	Fruta da época	1

Alergénios: Consultar tabela anexo II do Regulamento nº1169/2011 de 25 de outubro



Ementa

De 27 a 30 de junho de 2021

	<u>Sopa</u>	<u>Prato</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>*Alergénios</u>
Segunda-feira 27/06/2022	Sopa de repolho	Massa à lavrador (acompanha com grão e couve branca)	Fruta da época	1
Terça-feira 28/06/2022	Creme de abóbora	Filetes com arroz de cenoura. Salada de alface	Fruta da época	1,3,4
Quarta-feira 29/06/2022	Sopa de alho francês	Costeletas de cebolada com batata cozida e legumes.	Fruta da época	1
Quarta-feira 30/06/2022	Creme de legumes	Bacalhau à Gomes de Sá. Salada de alface	Fruta da época	3,4

Alergénios: Consultar tabela anexo II do Regulamento nº1169/2011 de 25 de outubro