



Instituição Particular de Solidariedade Social
CENTRO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL DE BALUGÃES

EMENTA

EMENTA PARA A SEMANA DE 30/05 a 03/06/2022

Segunda-feira Sopa: Couve-Flor Prato: Bifinhos de peru grelhados com arroz de feijão branco Sobremesa: Fruta da Época	Terça-feira Sopa: Alho francês Prato: Abrótea cozida com batata cozida e cenoura Sobremesa: Fruta da Época
Quarta-feira <u><i>DIA DA CRIANÇA</i></u> Sopa: Creme de legumes Prato: Panados de Frango com batata frita e alface Sobremesa: Gelado	Quinta-feira Sopa: Creme de Cenoura Prato: Salada Russa (batata, cenoura, ervilha, atum e ovo) Sobremesa: Iogurte
Sexta-feira Sopa: Creme de Legumes Prato: Rojões com arroz seco e salada de tomate Prato: Sobremesa: Fruta da Época	Elaborado por: Amélia Ferreira Aos 23/05/2022

Nota: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins,6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Esta ementa pode ser alterada por motivos imprevistos, de acordo com o regulamento.

A Responsável



EMENTA

EMENTA PARA A SEMANA DE 06/06 A 10/06/2022

Segunda-feira Sopa: Brócolos Prato: Bifinhos de frango grelhado com arroz seco e cenoura rapada Sobremesa: Fruta da Época	Terça-feira Sopa: Abóbora Prato: Pescada cozida com batata cozida e cenoura Sobremesa: Gelatina
Quarta-feira Sopa: Espinafres Prato: Bifanas com massa cotovelo e salada de tomate Sobremesa: Fruta da Época	Quinta-feira Sopa: Creme de legumes Prato: Abrótea estufada com arroz de legumes (ervilha e cenoura) Sobremesa: Fruta da Época
Sexta-feira <i>FERIADO</i>	 Elaborado por: Amélia Ferreira Aos 23/05/2022

Nota: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins,6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Esta ementa pode ser alterada por motivos imprevistos, de acordo com o regulamento.

A Responsável



EMENTA

EMENTA PARA A SEMANA DE 13/06 a 17/06/2022

<p>Segunda-feira</p> <p>Sopa: Abóbora</p> <p>Prato: Bifinhos de peru com esparguete e salada de tomate.</p> <p>Sobremesa: Fruta da Época</p>	<p>Terça-feira</p> <p>Sopa: Inteira</p> <p>Prato: Salada de feijão-frade com arroz seco</p> <p>Sobremesa: Fruta da Época</p>
<p>Quarta-feira</p> <p>Sopa: Cenoura</p> <p>Prato: Carne de vaca estufada com massa cotovelos e legumes (cenoura e ervilhas)</p> <p>Sobremesa: Fruta da Época</p>	<p>Quinta-feira</p> <p><i>FERIADO</i></p>
<p>Sexta-feira</p> <p>Sopa: Couve Flor</p> <p>Prato: Pescada cozida com batata cozida e cenoura</p> <p>Sobremesa: Fruta da Época</p>	<p><u>Elaborado por:</u> Amélia Ferreira</p> <p>Aos 23/05/2022</p>

Nota: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins,6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Esta ementa pode ser alterada por motivos imprevistos, de acordo com o regulamento.



Instituição Particular de Solidariedade Social
CENTRO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL DE BALUGÃES

EMENTA

EMENTA PARA A SEMANA DE 20/06 A 24/06/2022

<p><u>Segunda-feira</u></p> <p>Sopa: Couve-flor</p> <p>Prato: Massa à Bolonhesa</p> <p>Sobremesa: Futa da época</p>	<p><u>Terça-feira</u></p> <p>Sopa: Creme de cenoura</p> <p>Prato: Abrótea estufada com arroz de legumes (cenoura e ervilha)</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>
<p><u>Quarta-feira</u></p> <p>Sopa: Espinafres</p> <p>Prato: Febras de porco grelhadas com arroz seco e salada de tomate.</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>	<p><u>Quinta-feira</u></p> <p>Sopa: Abóbora</p> <p>Prato: Pescada cozida com batata e grão-de-bico e ovo</p> <p>Sobremesa: Gelatina</p>
<p><u>Sexta-feira</u></p> <p>Sopa: Creme de Legumes</p> <p>Prato: Carne de vaca estufada com esparguete e ervilhas</p> <p>Sobremesa: Fruta da Época</p>	<p><u>Elaborado por:</u> Amélia Ferreira</p> <p>Aos 23/05/2022</p>

Nota: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins,6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Esta ementa pode ser alterada por motivos imprevistos, de acordo com o regulamento.

A Responsável

Amélia Ferreira



Instituição Particular de Solidariedade Social
CENTRO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL DE BALUGÃES

EMENTA

EMENTA PARA A SEMANA DE 27/06 A 01/07/2022

<p><u>Segunda-feira</u></p> <p>Sopa: Couve-flor</p> <p>Prato: Costeletas de porco estufadas com massa espiral e macedónia</p> <p>Sobremesa: Futa da época</p>	<p><u>Terça-feira</u></p> <p>Sopa: Creme de cenoura</p> <p>Prato: Pataniscas com arroz de feijão</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>
<p><u>Quarta-feira</u></p> <p>Sopa: Espinafres</p> <p>Prato: Carne de vaca estufada com massa de cotovelos e ervilhas.</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>	<p><u>Quinta-feira</u></p> <p>Sopa: Abóbora</p> <p>Prato: Abrótea cozida com batata cozida e cenoura</p> <p>Sobremesa: Gelatina</p>
<p><u>Sexta-feira</u></p> <p>Sopa: Creme de Legumes</p> <p>Prato: Bifinhos de frango grelhados com arroz seco e salada de tomate</p> <p>Sobremesa: Fruta da Época</p>	<p><u>Elaborado por:</u> Amélia Ferreira</p> <p>Aos 23/05/2022</p>

Nota: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins,6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Esta ementa pode ser alterada por motivos imprevistos, de acordo com o regulamento.

A Responsável

Amélia Ferreira