



ASSOCIAÇÃO
SOCIAL
CULTURAL
RECREATIVA
CHORRENTE

Ementa Semanal De 6 a 10 de março de 2023

	Sopa	Prato	Sobremesa
Segunda-feira	Sopa de Couve-flor	Massa com atum e molho de legumes 	Fruta da época
Terça-feira	Sopa de Alho Francês	Arroz de frango com cenoura e ervilha	Fruta da época
Quarta-feira	Sopa de Nabiça e Cenoura	Rojões acompanhar arroz – Salada de tomate e alface	Fruta da época
Quinta-feira	Sopa de Brócolos	Rancho acompanhar massa com cenoura e pimento 	Fruta da época
Sexta-feira	Sopa de Nabos	Bacalhau com grão de bico e ovo acompanhar batata 	Gelatina

*Ementa sujeita a alterações

*Refeições acompanhadas de pão de mistura  e água

LEGENDA:



Ementa Semanal De 13 a 17 de março de 2023

	Sopa	Prato	Sobremesa
Segunda-feira	Sopa de Nabos	Red fish assado no forno acompanhar arroz – Salada de alface 	Fruta da época
Terça-feira	Sopa de Alho Francês	Feijoada acompanhar arroz	Gelatina
Quarta-feira	Sopa de Brócolos	Bife de frango frito acompanhar batata assada – Salada de alface e milho	Fruta da época
Quinta-feira	Sopa de Espinafres	Massa à bolonhesa com molho de legumes 	Fruta da época
Sexta-feira	Sopa de couve-flor	Douradinhos no forno acompanhar arroz – salada de alface  	Fruta da época

*Ementa sujeita a alterações

*Refeições acompanhadas de pão de mistura  e água

LEGENDA:



Ementa Semanal De 20 a 24 de março de 2023

	Sopa	Prato	Sobremesa
Segunda-feira	Sopa de Bróculos	Bifanas acompanhar massa com cenoura e ervilha 	Fruta da época
Terça-feira	Sopa de Feijão	Arroz de pato – Salada de alface	Fruta da época
Quarta-feira	Sopa de Couve galega	Caldeirada de abrótea acompanhar batata assada 	Gelatina
Quinta-feira	Sopa de Nabos	Massa à lavrador 	Fruta da época
Sexta-feira	Sopa de Alho Francês	Tintureira acompanhar arroz – Salada de alface 	Fruta da época

*Ementa sujeita a alterações

*Refeições acompanhadas de pão de mistura  e água

LEGENDA:



Ementa Semanal De 27 a 31 de março de 2023

	Sopa	Prato	Sobremesa
Segunda-feira	Sopa de Nabos	Filetes de pescada no forno acompanhar arroz de feijão 	Fruta da época
Terça-feira	Sopa de Alho Francês	Pá de porco dourada acompanhar batata, cenoura, ervilha e pimento	Fruta da época
Quarta-feira	Canja 	Frango assado acompanhar massa – Salada de alface 	Fruta da época
Quinta-feira	Sopa de Espinafres	Omelete com fiambre e cogumelos acompanhar arroz 	Fruta da época
Sexta-feira	Sopa de couve-flor	Arroz de tamboril com cenoura e pimento 	Gelatina

*Ementa sujeita a alterações

*Refeições acompanhadas de pão de mistura  e água

LEGENDA:

