

29 de maio a 2 de junho

Declaração nutricional 100g

		VE kj	VE Kcal	Lip g	AG. Sat g	Açúc g	Sal g		
Segunda-feira	Sopa	Espinafres		223	53	2.0	0.3	2.1	0.2
	Prato	Cavala estufada com laços tricolor e legumes (ervilhas, feijão-verde e milho)		608	145	5.5	1.5	1.4	0.1
	Vegetariano	Lentilhas estufadas com laços tricolor e legumes (ervilhas, feijão-verde e milho)		497	119	2	0	2	0.1
	Sobremesa	Fruta da época		238	57	0	0	13	0.0
Terça-Feira	Sopa	Sopa de abóbora com nabo		210	50	1	0.2	1.7	0.1
	Prato	Lombo assado com arroz de cenoura e salada de alface		910	217	3.5	0.9	0.2	0.2
	Vegetariano	Rissóis vegetarianos, arroz e salada de alface		1120	268	8.7	1.3	3.2	0.2
	Sobremesa	Fruta da época		238	57	0	0	13	0.0
Quarta-feira	Sopa	Creme de lentilhas com couve coração		403	96	1	0.2	2.3	0.1
	Prato	Tintureira frita com arroz de tomate e salada alface, cenoura e milho		543	130	3	0.2	1.1	0.3
	Vegetariano	Hambúrguer de cogumelos com arroz de tomate e salada de alface cenoura e milho		626	150	6	1.6	1.2	1.0
	Sobremesa	Gelatina		389	93	0	0	22	0
Quinta-feira	Sopa	Feijão-verde com courgette		198	47	2	0.2	2.2	0.2
	Prato	Cachorro no pão com batata frita e ketchup		902	216	13	4.4	1.1	1.8
	Vegetariano	Cachorro vegetariano no pão com batata frita e ketchup		953	228	3.0	0.4	1.3	0.1
	Sobremesa	Bolo de chocolate		559	134	4	0.6	6.6	0.2
Sexta-feira	Sopa	Abóbora com nabiça		202	48	2	0.3	2.0	0.1
	Prato	Massa à lavrador (vaca, frango e porco, repolho, cenoura e feijão vermelho)		833	199	7.3	2.2	2.0	0.5
	Vegetariano	Massa à lavrador vegetariana (repolho, cenoura e feijão Vermelho)		592	141	1	0	2	0.2
	Sobremesa	Fruta da época		238	57	0	0	13	0.0





Alergénios, informe-se, por favor, junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. Declaração nutricional por 100g/100ml de produto | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa
Allergens: Please get more information with our staff. Cross contaminations in the restaurant can not be excluded | Nutritional information presented per 100 g/100 ml of product | This establishment has complaints book.