

Número de Ementa Semanal: 3

Semana		SOPA		PRATO	SOBREMESA	ALERGÉNIOS
15/05/2023 A 19/05/2023	2ª	Sopa de legumes	Prato	Macarrão com carnes e cenoura	Fruta da época	1,3,12
			Dieta	Novilho cozido com macarrão	Fruta da época	1,3
	3ª	Sopa de espinafres	Prato	Salada de batata e ovo cozido com atum	Fruta da época	3,4
			Dieta	Salada de batata e ovo cozido com atum	Fruta da época	3,4
	4ª	Sopa de penca e feijão	Prato	Coxa de frango no forno com esparguete e molho de tomate	Fruta da época	1,3,12
			Dieta	Coxa de frango no forno com esparguete e molho de tomate	Fruta da época	1,3,12
	5ª	Sopa de lentilhas	Prato	Posta de pescada dourada com arroz e ervilhas	Fruta da época	1,3,4,12
			Dieta	Posta de pescada cozida com arroz e ervilhas	Fruta da época	4,12
	6ª	Sopa de couve-coração	Prato	Pá de porco assada no forno com batata e couve bruxelas	logurte	12
			Dieta	Pá de porco assada no forno com batata e couve bruxelas	logurte	12

NOTA: As ementas podem sofrer alterações por motivos de força maior.

Número de Ementa Semanal: 4

Semana		SOPA		PRATO	SOBREMESA	ALERGÉNIOS
22/05/2023 A 26/05/2023	2ª	Sopa de legumes	Prato	Peito de peru assado no forno com esparguete. Salada de cenoura e alface	Fruta da época	1,3,12
			Dieta	Peito de peru assado no forno com esparguete. Salada de cenoura e alface	Fruta da época	1,3,12
	3ª	Creme de cenoura	Prato	Bacalhau á Braz. Salada de alface	Fruta da época	3,4
			Dieta	Lascas de Bacalhau cozido com batata e couve bruxelas	Fruta da época	4
	4ª	Sopa de feijão-verde	Prato	Costeleta grelhada com feijão preto e arroz	Fruta da época	8,12
			Dieta	Costeleta grelhada com feijão preto e arroz	Fruta da época	8,12
	5ª	Creme de alho francês	Prato	Filetes de pescada no forno com batata salteada. Salada de alface e tomate	Fruta da época	1,3,4
			Dieta	Filete de pescada cozido com cenoura e batata	Fruta da época	4
	6ª	Creme de cenoura	Prato	Carne estufada com arroz e ervilhas	Gelatina	12
			Dieta	Novilho cozido com arroz e ervilhas	Gelatina	

NOTA: As ementas podem sofrer alterações por motivos de força maior.

Número de Ementa Semanal: 5



Semana		SOPA		PRATO	SOBREMESA	ALERGÉNIOS
29/05/2023 A 02/06/2023	2ª	Sopa de legumes	Prato	Arroz de carnes	Fruta da época	12
			Dieta	Novilho cozido com arroz e couve branca	Fruta da época	
	3ª	Creme de cenoura	Prato	Salmão grelhado com salada de batata e feijão-verde	Fruta da época	4
			Dieta	Salmão grelhado com salada de batata e feijão-verde	Fruta da época	4
	4ª	Sopa de feijão-verde	Prato	Frango estufado com arroz do mesmo e salada alface e couve roxa	Fruta da época	12
			Dieta	Frango cozido com arroz e salada	Fruta da época	12
	5ª	Creme de alho francês	Prato	Hamburger com batata frita e salada de tomate e alface	Doce	3,12
			Dieta	Novilho cozido com cenoura e massa	Fruta da época	1,3
	6ª	Creme de cenoura	Prato	Red fish assado no forno com arroz e couve-de-bruxelas	Gelatina	4,12
			Dieta	Red fish cozido com arroz e couve-de-bruxelas	Gelatina	4,12

NOTA: As ementas podem sofrer alterações por motivos de força maior.