









ASSOCIAÇÃO
SOCIAL
CULTURAL
RECREATIVA
CHORENTE

Ementa Semanal De 3 a 7 de julho de 2023

	Sopa	Prato	Sobremesa
Segunda-feira	Sopa de Brócolos	Massa com atum – Salada mista (alface, pepino, tomate)  	Fruta da época
Terça-feira	Sopa de Alho Francês	Lombo dourado acompanhar batata – Salada alface	Fruta da época
Quarta-feira	Sopa de Nabos	Abrotea no forno acompanhar arroz 	Gelatina
Quinta-feira	Canja 	Frango no forno acompanhar massa – Salada de alface 	Fruta da época
Sexta-feira	Sopa de couve-flor	Feijoada à transmontana acompanhar arroz branco	Fruta da época

*Ementa sujeita a alterações

*Refeições acompanhadas de pão de mistura  e água

LEGENDA:



GLÚTEN



CRUSTÁCEOS



OVOS



PEIXE



AMENDOIM



SOJA



LEITE



FRUTOS
DE
CASCA
RUA



AIPO



MOSTARDA



SÉSAMO



SULFITOS








TREMOÇO




MOLUSCULOS

Ementa Semanal De 10 a 14 de julho de 2023

	Sopa	Prato	Sobremesa
Segunda-feira	Sopa de Couve-flor	Almondegas de vaca estufadas com pimento, cenoura e coração acompanhar massa 	Fruta da época
Terça-feira	Sopa de Lentilhas	Bacalhau com feijão frade e ovo acompanhar arroz  	Fruta da época
Quarta-feira	Sopa de Nabiça e Cenoura	Bifanas acompanhar batata assada – Salada de alface	Fruta da época
Quinta-feira	Sopa de Brócolos	Red fish assada no forno acompanhar arroz – Salada de alface e tomate 	Gelatina
Sexta-feira	Sopa de Espinafres	Coxinha de frango acompanhar massa, cenoura e ervilha 	Fruta da época









*Ementa sujeita a alterações

*Refeições acompanhadas de pão de mistura  e água


LEGENDA:



Ementa Semanal De 17 a 21 de julho de 2023

	Sopa	Prato	Sobremesa
Segunda-feira	Sopa de Couve-flor	Douradinhos no forno acompanhar arroz– Salada mista (repolho, cenoura e milho)  	Fruta da época
Terça-feira	Sopa de Nabos	Omelete de fiambre e cogumelos acompanhar massa  	Fruta da época
Quarta-feira	Sopa de Feijão Vermelho	Batata à lavrador com feijão vermelho 	Fruta da época
Quinta-feira	Sopa de Espinafres	Posta de pescada acompanhar massa de legumes  	Gelatina
Sexta-feira	Sopa de Lentilhas	Bife de frango acompanhar arroz – Salada de alface 	Fruta da época





*Ementa sujeita a alterações

*Refeições acompanhadas de pão de mistura  e água


LEGENDA:



Ementa Semanal De 24 a 26 de julho de 2023

	Sopa	Prato	Sobremesa
Segunda-feira	Sopa de Couve-flor	Arroz de tentáculos  	Fruta da época
Terça-feira	Sopa de Nabos	Coxa de frango acompanhar massa de cenoura e ervilha	Fruta da época
Quarta-feira	Sopa de Feijão Vermelho	Filetes de pescada acompanhar batata assada – Salada de alface 	Gelatina
Quinta-feira	Sopa de Espinafres	Hambúrguer acompanhar massa – Salada de alface e milho 	Fruta da época
Sexta-feira	Sopa de Lentilhas	Rojões acompanhar arroz – Salada de tomate	Fruta da época

*Ementa sujeita a alterações

*Refeições acompanhadas de pão de mistura  e água


LEGENDA:



Ementa Semanal De 31 de julho a 4 de agosto de 2023

	Sopa	Prato	Sobremesa
Segunda-feira	Sopa de Couve-flor	Coxa de frango no forno acompanhar arroz – Salada alface	Fruta da época
Terça-feira		ENCERRADO	
Quarta-feira		ENCERRADO	
Quinta-feira		ENCERRADO	
Sexta-feira		ENCERRADO	

*Ementa sujeita a alterações

*Refeições acompanhadas de pão de mistura  e água

LEGENDA:

