

EMENTA SEMANAL

25 a 29 de Setembro 2023

Declaração nutricional 100g

Segunda-feira

Sopa	Creme de ervilhas e couve coração	380	91	2	0,3	1,1	0,1
Prato	Almôndegas mistas com molho de tomate, arroz e salada de alface	941	225	5,6	1,7	1,8	0,3
Vegetariano	Soja estufada com molho de tomate, arroz e salada de alface	941	225	5,6	1,7	1,8	0,3
Sobremesa	Fruta da época	238	57	0	0	13	0,0

Terça-Feira

Sopa	Feijão vermelho com alho francês	250	60	1	0,2	1,7	0,1
Prato	Pataniscas de bacalhau com arroz de tomate e legumes salteados (lombardo e cenoura)	427	102	4,5	0,8	1,3	0,1
Vegetariano	Pataniscas vegetarianas com arroz de tomate e legumes salteados (lombardo e cenoura)	427	102	4,5	0,8	1,3	0,1
Sobremesa	Fruta da época	238	57	0	0	13	0,0

Quarta-feira

Sopa	Feijão branco com agrião	236	56	1	0,2	1,7	0,1
Prato	Massa à lavrador (carne de porco e frango, macarronete, feijão catarino, nabiça, cenoura e couve coração)	587	140	5,0	1,0	1,6	0,2
Vegetariano	Massa à lavrador vegetariana (macarronete, feijão catarino, nabiça, cenoura e coração)	587	140	5,0	1,0	1,6	0,2
Sobremesa	Fruta da época	238	57	0	0	13	0,0

Quinta-feira

Sopa	Creme de couve-flor	437	104	2	0,2	2,3	0,1
Prato	Medalhões de pescada com molho de tomate, arroz e salada de alface, rúcula e tomate	976	233	7,2	0,4	1,7	0,6
Vegetariano	Grão estufado com arroz e salada de alface	976	233	7,2	0,4	1,7	0,6
Sobremesa	Gelatina	389	93	0	0	22	0,0

Sexta-feira

Sopa	Creme de cenoura e nabo	403	96	1	0,2	2,3	0,1
Prato	Perna de frango assada com massa salteada em salsa e salada de couve branca, cenoura e milho	516	123	3,0	0,4	1,1	0,2
Vegetariano	Tofu assado no forno com massa salteada em salsa e salada couve branca, cenoura e milho	516	123	3,0	0,4	1,1	0,2
Sobremesa	Fruta da época	238	57	0	0	13	0,0



Alergénios, informe-se, por favor, junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. Declaração nutricional por 100g/100ml de produto | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa
Allergens: Please get more information with our staff. Cross contaminations in the restaurant can not be excluded | Nutritional information presented per 100g/100ml of product

FOOD with
Eurest PURPOSE