



Instituição Particular de Solidariedade Social
CENTRO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL DE BALUGÃES

EMENTA

EMENTA PARA A SEMANA DE 04/09 A 08/09/2023

<u>Segunda-feira</u> Sopa: Couve-Flor Prato: Esparguete à bolonhesa com cenoura rapada Sobremesa: Fruta da Época	<u>Terça-feira</u> Sopa: Creme de cenoura Prato: Abrótea cozida com batata cozida e cenoura Sobremesa: Iogurte
<u>Quarta-feira</u> Sopa: Espinafres Prato: Frango estufados com arroz seco e salada de alface Sobremesa: Fruta da Época	<u>Quinta-feira</u> Sopa: Inteira Prato: Pataniscas com arroz de feijão branco Sobremesa: Fruta da Época
<u>Sexta-feira</u> Sopa: Creme de legumes Prato: Bifinhos de Frango grelhados com massa espiral e macedónia. Sobremesa: Fruta da Época	<u>Elaborado por:</u> Amélia Ferreira Aos 07/09/2023

Nota: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Esta ementa pode ser alterada por motivos imprevistos, de acordo com o regulamento.

A Responsável



Instituição Particular de Solidariedade Social
CENTRO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL DE BALUGÃES

EMENTA

EMENTA PARA A SEMANA DE 11/09 A 15/09/2023

<u>Segunda-feira</u> Sopa: Inteira Prato: Bifinhos de peru grelhados com cotovelos e salada de tomate Sobremesa: Fruta da época	<u>Terça-feira</u> Sopa: Alho Francês Prato: Abrótea estufada com arroz de legumes. Sobremesa: Iogurte
<u>Quarta-feira</u> Sopa: Espinafres Prato: Carne de vaca estufada com espaguete e legumes (ervilha e cenoura) Sobremesa: Fruta da época	<u>Quinta-feira</u> Sopa: Abóbora Prato: Pescada com batata cozida e cenoura Sobremesa: Fruta da época
<u>Sexta-feira</u> Sopa: Creme de Cenoura Prato: Bifinhos de frango grelhados com arroz seco e salada de alface Sobremesa: Fruta da época	<u>Elaborado por:</u> Amélia Ferreira Aos 07/09/2023

Nota: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos.
Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Esta ementa pode ser alterada por motivos imprevistos, de acordo com o regulamento.

A Responsável



Instituição Particular de Solidariedade Social
CENTRO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL DE BALUGÃES

EMENTA

EMENTA PARA A SEMANA DE 18/09 A 22/09/2023

<u>Segunda-feira</u> Sopa: Inteira Prato: Bifanas com arroz seco e salada de tomate e pepino Sobremesa: Fruta da época	<u>Terça-feira</u> Sopa: Alho Francês Prato: Salada Russa (batata, cenoura, ervilha, ovo e atum). Sobremesa: Iogurte
<u>Quarta-feira</u> Sopa: Espinafres Prato: Almondegas com esparguete e cenoura rapada Sobremesa: Fruta da época	<u>Quinta-feira</u> Sopa: Abóbora Prato: Salmão grelhado com arroz de feijão Sobremesa: Fruta da época
<u>Sexta-feira</u> Sopa: Creme de Cenoura Prato: Rojões com arroz seco e salada de alface Sobremesa: Fruta da época	<u>Elaborado por:</u> Amélia Ferreira Aos 07/09/2023

Nota: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins,6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Esta ementa pode ser alterada por motivos imprevistos, de acordo com o regulamento.

A Responsável

Amélia Ferreira



Instituição Particular de Solidariedade Social
CENTRO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL DE BALUGÃES

EMENTA

EMENTA PARA A SEMANA DE 25/09 A 29/09/2023

<u>Segunda-feira</u> Sopa: Inteira Prato Frango estufado com massa esparguete e legumes (macedónia). Sobremesa: Fruta da época	<u>Terça-feira</u> Sopa: Alho Francês Prato Bacalhau com batata cozida e cenoura Sobremesa: Iogurte
<u>Quarta-feira</u> Sopa: Espinafres Prato: Carne de vaca estufada com massa e legumes (ervilha e cenoura) Sobremesa: Fruta da época	<u>Quinta-feira</u> Sopa: Abóbora Prato: Abrótea grelhada com arroz seco e salada de tomate e pepino Sobremesa: Fruta da época
<u>Sexta-feira</u> Sopa: Creme de Cenoura Prato: Bifinhos de peru com arroz seco e salada de alface Sobremesa: Fruta da época	<u>Elaborado por:</u> Amélia Ferreira Aos 07/09/2023

Nota: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins,6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Esta ementa pode ser alterada por motivos imprevistos, de acordo com o regulamento.

A Responsável

Amélia Ferreira