



Instituição Particular de Solidariedade Social
CENTRO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL DE BALUGÃES



BARCELOS
MUNICÍPIO

EMENTA

EMENTA PARA A SEMANA DE 01/04 a 05/04/2024

<p><u>Segunda-feira</u></p> <p>FERIAS</p>	<p><u>Terça-feira</u></p> <p>Sopa: Alho Francês</p> <p>Prato: Pescada cozida com batata cozida e legumes (cenoura e brócolos).</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>
<p><u>Quarta-feira</u></p> <p>Sopa: Inteira</p> <p>Prato: Bifanas estufadas com arroz seco e salada de alface</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>	<p><u>Quinta-feira</u></p> <p>Sopa: Abobora</p> <p>Prato: Filetes de pescada estufados com arroz de feijão vermelho</p> <p>Sobremesa: Gelatina</p>
<p><u>Sexta-feira</u></p> <p>Sopa: Creme de legumes</p> <p>Prato: Carne de vaca estufada com massa espirais e ervilhas</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>	<p><u>Elaborado por:</u> Amélia Ferreira</p> <p>Aos 25/03/2024</p> <p>.</p>

Nota: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins,6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rijia, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Esta ementa pode ser alterada por motivos imprevistos, de acordo com o regulamento.

A Responsável

Amélia Ferreira



Instituição Particular de Solidariedade Social
CENTRO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL DE BALUGÃES



BARCELOS
MUNICÍPIO

EMENTA

EMENTA PARA A SEMANA DE 08/04 a 12/04/2024

<p><u>Segunda-feira</u></p> <p>Sopa: Feijão Branco</p> <p>Prato: Esparguete a Bolonhesa com cenoura rapada</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>	<p><u>Terça-feira</u></p> <p>Sopa: Espinafres</p> <p>Prato: Abrótea estufada com arroz de legumes (Cenoura e ervilha)</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>
<p><u>Quarta-feira</u></p> <p>Sopa: Couve Flor</p> <p>Prato: Carne de vaca estufada com massa cotovelos e macedónia</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>	<p><u>Quinta-feira</u></p> <p>Sopa: Creme de legumes</p> <p>Prato: Salada de feijão frade com arroz seco</p> <p>Sobremesa: Iogurte</p>
<p><u>Sexta-feira</u></p> <p>Sopa: Penca</p> <p>Prato: Perú assado com batata assada e salada de alface</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>	<p><u>Elaborado por:</u> Amélia Ferreira</p> <p>Aos 25/03/2024</p>

Nota: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins,6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Esta ementa pode ser alterada por motivos imprevistos, de acordo com o regulamento.

A Responsável

Amélia Ferreira



Instituição Particular de Solidariedade Social
CENTRO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL DE BALUGÃES



BARCELOS
MUNICIPIO

EMENTA

EMENTA PARA A SEMANA DE 15/04 a 19/04/2024

<p><u>Segunda-feira</u></p> <p>Sopa: Creme de cenoura</p> <p>Prato: Bifinhos de frango grelhados com arroz seco e salada de tomate</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>	<p><u>Terça-feira</u></p> <p>Sopa: Coração</p> <p>Prato: Salada Russa (batata, cenoura, ervilha, atum e ovo)</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>
<p><u>Quarta-feira</u></p> <p>Sopa: Feijão Vermelho</p> <p>Prato: Coxinhas de frango com massa cotovelos e ervilhas.</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>	<p><u>Quinta-feira</u></p> <p>Sopa: Alho Francês</p> <p>Prato: Pescada cozida com batata e grão de bico</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>
<p><u>Sexta-feira</u></p> <p>Sopa: Brócolos</p> <p>Prato: Fêveras grelhadas com arroz de feijão branco</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>	<p><u>Elaborado por:</u> Amélia Ferreira</p> <p>Aos 25/03/2024</p>

Nota: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins,6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Esta ementa pode ser alterada por motivos imprevistos, de acordo com o regulamento.

A Responsável

Amélia Ferreira



Instituição Particular de Solidariedade Social
CENTRO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL DE BALUGÃES



BARCELOS
MUNICÍPIO

EMENTA

EMENTA PARA A SEMANA DE 22/04 a 26/04/2024

<p><u>Segunda-feira</u></p> <p>Sopa: Espinafres</p> <p>Prato: Bife de peru grelhado com esparguete e cenoura rapada</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>	<p><u>Terça-feira</u></p> <p>Sopa: Couve Lombarda</p> <p>Prato: Pataniscas com arroz de feijão vermelho</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>
<p><u>Quarta-feira</u></p> <p>Sopa: Alho Francês</p> <p>Prato: Jardineira</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>	<p><u>Quinta-feira</u></p> <p>FERIADO</p>
<p><u>Sexta-feira</u></p> <p>Sopa: Brócolos</p> <p>Prato: Abrótea com batata cozida e cenoura</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>	<p><u>Elaborado por:</u> Amélia Ferreira</p> <p>Aos 25/03/2024</p>

Nota: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins,6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Esta ementa pode ser alterada por motivos imprevistos, de acordo com o regulamento.

A Responsável

Amélia Ferreira



Instituição Particular de Solidariedade Social
CENTRO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL DE BALUGÃES



BARCELOS
MUNICÍPIO

EMENTA

EMENTA PARA A SEMANA DE 29/04 a 03/05/2024

<p><u>Segunda-feira</u></p> <p>Sopa: Inteira</p> <p>Prato: Bifanas com arroz seco e salada de tomate</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>	<p><u>Terça-feira</u></p> <p>Sopa: Grão de Bico</p> <p>Prato: Salmão assado no forno com arroz de legumes (ervilhas e cenoura)</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>
<p><u>Quarta-feira</u></p> <p>FERIADO</p>	<p><u>Quinta-feira</u></p> <p>Sopa: Abóbora</p> <p>Prato: Pescada estufada com batata e cenoura</p> <p>Sobremesa: Gelatina</p>
<p><u>Sexta-feira</u></p> <p>FERIADO</p>	<p><u>Elaborado por:</u> Amélia Ferreira</p> <p>Aos 25/04/2023</p>

Nota: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins,6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Esta ementa pode ser alterada por motivos imprevistos, de acordo com o regulamento.

A Responsável

Amélia Ferreira