

EMENTA SEMANAL



BARCELOS
MUNICÍPIO

Declaração nutricional 100g

15 a 19 de Abril de 2024

			VE kj	VE Kcal	Lip g	AG. Sat g	Açúc g	Sal g
Segunda-feira	Sopa	Creme de couve flor	246	59	1	0.2	2.0	0.1
	Prato	Bolonhesa de atum, cotovelinhos com legumes (ervilhas, feijão-verde e cenoura)	685	164	3.9	1.1	2.0	0.2
	Vegetariano	Bolonhesa de soja fina, cotovelinhos com legumes (ervilhas, feijão-verde e cenoura)	497	119	2	0	2	0.1
	Sobremesa	Fruta da época	559	134	4	1	7	0.2
Terça-Feira	Sopa	Canja/creme de cenoura	640	153	5	0.7	1.2	0.3
	Prato	Jardineira de frango (frango, batata, ervilhas, cenoura e feijão verde)	324	77	1	0	1	0.1
	Vegetariano	Jardineira vegetariana (tofu, batata, ervilhas, cenoura e feijão verde)	139	33	0.3	0.1	2.7	0.3
	Sobremesa	Fruta da época	238	57	0	0	13	0.0
Quarta-feira	Sopa	Couve-lombarda	202	48	1	0.1	1.8	0.1
	Prato	Pataniscas de bacalhau com arroz de feijão branco e salada de alface e tomate	753	180	6.1	1.0	1.2	0.2
	Vegetariano	Pataniscas vegetarianas (repolho, alho frances e cenoura) com arroz de feijão branco e salada de alface e tomate	413	99	4	1	3	0.2
	Sobremesa	Gelatina	389	93	0	0	22	0.0
Quinta-feira	Sopa	Creme de lentilhas	501	120	1	0.2	1.7	0.1
	Prato	Peru assado no forno com laranja, arroz de cenoura e salada de alface e milho	457	109	3	1	1	0
	Vegetariano	Courgette assado no forno com laranja, arroz de cenoura e salada de alface e milho	658	157	2.4	0.7	1.9	0.2
	Sobremesa	Fruta da época	238	57	0	0	13	0.0
Sexta-feira	Sopa	Repolho	206	49	1	0.1	2.1	0.1
	Prato	Massa à lavrador (macarronte, porco, frango, chouriço, feijão vermelho, repolho e cenoura)	833	199	7.3	2.2	2.0	0.5
	Vegetariano	Massa à lavrador vegetariana (macarronte, cogumelos, feijão vermelho, repolho e cenoura)	833	199	7.3	2.2	2.0	0.5
	Sobremesa	Fruta da época	238	57	0	0	13	0.0



Atendimento, informe-se, por favor, junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. Declaração nutricional por 100g/100ml de produto. Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1150-006 Lisboa

allergies. Please get more information with our staff. Cross contaminations in the restaurant can not be excluded. Nutritional information presented per 100g/100ml of product.

FOOD
Eurest PURPOSE