

EMENTA SEMANAL

6 a 10 de Maio 2024

Declaração nutricional 100g

			VE kj	VE Kcal	Lip g	AG. Sat g	Açúc g	Sal g
Segunda-feira	Sopa	Creme de alface	380	91	2	0.3	1.1	0.1
	Prato	Douradinhos com arroz de ervilhas e salada de cenoura raspada	806	193	5.8	0.2	0.8	0.1
	Vegetariano	Rissóis vegetarianos com arroz de ervilhas e salada de cenoura raspada	1120	268	8.7	1.3	3.2	0.2
	Sobremesa	Fruta da época	238	57	0	0	13	0.0
Terça- Feira	Sopa	Creme de ervilhas	250	60	1	0.2	1.7	0.1
	Prato	Frango estufado com massa cotovelos (frango, massa cotovelos, cenoura e ervilhas)	673	161	2.8	0.5	0.8	0.3
	Vegetariano	Seitan estufado com massa cotovelos (seitan, cotovelinhos, cenoura e ervilhas)	517	124	1.8	0.3	1.1	0.1
	Sobremesa	Fruta da época	238	57	0	0	13	0.0
Quarta-feira	Sopa	Grão-de-bico	202	48	1	0.1	1.8	0.1
	Prato	Filetes de alabote no forno crocante com arroz de tomate e salada de alface	464	111	3	0	1	0.2
	Vegetariano	Cogumelos salteados, esparguete e salada de alface e tomate	626	150	6	1.6	1.2	1.0
	Sobremesa	Gelatina	389	93	0	0	22	0.0
Quinta-feira	Sopa	Feijão-verde	198	47	2	0.2	2.2	0.2
	Prato	Rolo de carne misto à fatia (vaca e porco) com molho de orégãos, esparguete e salada de alface e tomate	990	237	9	3.0	1.5	0.3
	Vegetariano	Hambúrguer vegetariano com arroz de tomate e salada de alface	810	194	4	1.4	2.4	1.2
	Sobremesa	Fruta da época	389	93	0	0	22	0.0
Sexta-feira	Sopa	Couve coração	442	106	2	0.3	2.0	0.1
	Prato	Rojões com batata aos cubos e salada de alface e tomate	937	224	3.0	0.4	0.9	0.2
	Vegetariano	Tofu com batata aos cubos e salada de alface e tomate	453	108	3	0	2	0.1
	Sobremesa	Fruta da época	559	134	4	1	7	0.2



Atendimento, informação, por favor, junto da nossa equipa. Não poderão ser avaliadas as contaminações cruzadas no restaurante. Declaração nutricional por 100g/100ml de produto. Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 72, 1150-006 Lisboa
Allergies: Please refer to the information on the menu staff. Cross-contaminations in the restaurant can not be excluded. Nutritional information provided per 100g/100ml of product.

FOOD
Eurest PURPOSE