

EMENTA SEMANAL

27 a 31 de Maio 2024

Declaração nutricional 100g

		VE kj	VE Kcal	Lip g	AG. Sat g	Açúc g	Sal g		
Segunda-feira	Sopa	Creme de ervilhas e couve coração		164	39	1	0.2	2.0	0.1
	Prato	Tortilha com ovo, cogumelos e salada de alface		382	91	3	0.5	1.2	0.1
	Vegetariano	Tortilha com cogumelos e salada de alface		366	88	2	0.7	1.2	0.6
	Sobremesa	Fruta da época		238	57	0	0	13	0.0
Terça-Feira	Sopa	Feijão branco com espinafres		291	70	2	0.2	1.7	0.1
	Prato	Perna de peru assada com massa salteada em salsa e salada de couve branca, cenoura e milho		512	122	3	1	1	0.3
	Vegetariano	Abóbora assada com massa salteada em salsa e salada de couve branca, cenoura e milho		444	106	1	0	2	0.1
	Sobremesa	Fruta da época		238	57	0	0	13	0.0
Quarta-feira	Sopa	Abóbora		399	95	1	0.2	1.8	0.2
	Prato	Filete de pescada com molho de cenoura, arroz branco e alface com milho		697	167	3.5	0.6	1.1	0.2
	Vegetariano	Grão-de-bico estufado com molho de cenoura, arroz branco e alface com milho		410	98	1	0	2	0.1
	Sobremesa	Fruta da época		360	86	2	0	0	0.0
Quinta-feira	Sopa	0		246	59	1	0.2	2.0	0.1
	Prato	Feriado		795	190	10	2	2	0.1
	Vegetariano	0		733	175	3.2	0.4	2.9	0.2
	Sobremesa	0		389	93	0	0	22	0.0
Sexta-feira	Sopa	Creme de cenoura							
	Prato	Panados de frango, batata frita e arroz com salada de alface							
	Vegetariano	Hamburguer de legumes panado, batata frita e arroz com salada de alface							
	Sobremesa	Surpresa							



Alérgicos, infértil, etc. por favor, junta da nossa equipa. Não poderão ser excluídos as condições e/ou cruzadas no restaurante. Declaração nutricional por 100g/100ml de produto. Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1150-016 Lisboa

Allergiques, stérilité, etc. s'il vous plaît, contactez notre équipe. Ne seront pas exclus les conditions et/ou croisées dans le restaurant. Déclaration nutritionnelle par 100g/100ml de produit. Cet établissement dispose d'un Livre de Réclamations ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1150-016 Lisboa

FOOD
PURPOSE