



Ementa



Valências: C.A.T.L. / Creche / Pré-Escolar

Refeição: Almoço

Semana: 6 a 10 de maio de 2024

Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Sopa	Sopa de alho francês	Sopa de cenoura	Sopa de couve-lombarda	Sopa de grão	Sopa de couve coração
Prato Geral	Arroz de atum com Juliana de legumes ^{1,4}	Rancho (Massa, carne de vaca e porco, cenoura e grão) ¹	Filetes no forno com salada russa ⁴	Frango estufado com massa espiral e salada de alface ¹	Meia desfeita de bacalhau com grão e brócolos cozidos ^{1,4}
Prato Dieta	Lombinhos de pescada assados ao natural com arroz de cenoura e juliana de legumes ^{1,4}	Carne de vaca estufada ao natural com massa, cenoura e grão ¹	Filete cozido com salada russa ⁴	Frango estufado ao natural com espiral cozida e salada de alface ¹	Meia desfeita de bacalhau com brócolos cozidos ^{1,4}
Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época
Alterações (especificar/data/rubrica)					

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de Sésamo,

¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoços, ¹⁴Moluscos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas.

Por motivos imprevistos esta ementa pode sofrer alterações.



Ementa



Valências: C.A.T.L. / Creche / Pré-Escolar

Refeição: Almoço

Semana: 13 a 17 de maio de 2024

Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Sopa	Sopa de feijão verde	Sopa de couve flor	Sopa de grão	Sopa de couve lombarda	Sopa de feijão vermelho
Prato Geral	Massa à lavrador com coração e cenoura ¹	Pescada assada com batata cozida e feijão verde ⁴	Ovos mexidos no forno com arroz e salada mista ^{1,3}	Bolonhesa de atum e salada de alface ^{1,4}	Bife de frango grelhado com arroz de cenoura e salada mista ¹
Prato Dieta	Carne de vaca estufada ao natural com massa cozida, cenoura e coração ¹	Pescada cozida com batata cozida e feijão verde ⁴	Ovos mexidos no forno com arroz e salada mista ^{1,3}	Pescada assada com batata assada e brócolos ^{1,4}	Bife de frango grelhado com arroz de cenoura e salada mista ¹
Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época
Alterações (especificar/data/rubrica)					

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de Sésamo,

¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoços, ¹⁴Moluscos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas.

Por motivos imprevistos esta ementa pode sofrer alterações.



Ementa



Valências: C.A.T.L. / Creche / Pré-Escolar

Refeição: Almoço

Semana: 20 a 24 de maio de 2024

Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Sopa	Sopa de couve coração	Sopa de feijão branco	Sopa de abóbora	Sopa de cenoura	Sopa de curgete
Prato Geral	Feijoada à portuguesa	Tentáculos de pota com batata cozida e feijão verde ⁴	Frango estufado com massa espirais e ervilhas ¹	Bolinhos de bacalhau com salada de feijão frade e arroz ^{1,4}	Pá de porco assada com arroz e juliana de legumes ¹
Prato Dieta	Carne de vaca estufada ao natural com feijão e coração	Tentáculos de pota com batata cozida e feijão verde ⁴	Frango estufado ao natural com massa espirais e ervilhas ¹	Bacalhau cozido com salada de feijão frade e arroz ^{1,4}	Pá de porco assada ao natural com arroz e juliana de legumes ¹
Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época
Alterações (especificar/data/rubrica)					

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de Sésamo,

¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoços, ¹⁴Moluscos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas.

Por motivos imprevistos esta ementa pode sofrer alterações.



Ementa

Valências: **C.A.T.L. / Creche / Pré-Escolar**

Refeição: **Almoço**

Semana: **27 a 31 de maio de 2024**



Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Sopa	Sopa de alho francês	Sopa de cenoura	Sopa de couve lombarda		Sopa de feijão vermelho
Prato Geral	Filetes no forno com arroz de legumes ^{1,4}	Carne de porco estufada com arroz de cenoura e ervilhas ¹	Pescada à Gomes de Sá com juliana de legumes ⁴	ENCERRADOS Dia do Corpo de Deus	Esparguete à bolonhesa com salada mista ^{1,4}
Prato Dieta	Peixe cozido com arroz de legumes ^{1,4}	Carne de porco estufada ao natural com arroz e macedónia de legumes ¹	Pescada à Gomes de Sá com juliana de legumes ⁴		Carne de vaca estufada ao natural com massa e salada mista ^{1,4}
Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época		Fruta da época
Alterações (especificar/data/rubrica)					

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de Sésamo,

¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoços, ¹⁴Moluscos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas.

Por motivos imprevistos esta ementa pode sofrer alterações.