

Número de Ementa Semanal: 1

Semana		SOPA			SOBREMESA	ALERGÉNIOS
06/05/2024 A 10/05/2024	2ª Dia 6	Sopa de legumes	Prato	Rojões com batatinha e salada de alface e tomate	Fruta da época	12
			Dieta	Cubos de porco cozido com batata e couve branca	Fruta da época	
	3ª Dia 7	Sopa de alho francês	Prato	Filete no forno a vapor, com molho de tomate e arroz com brócolos	Fruta da época	4,12
			Dieta	Filete no forno a vapor com molho de tomate e arroz com brócolos	Fruta da época	4,12
	4ª Dia 8	Creme de cenoura e feijão	Prato	Jardineira de novilho (batatas, cenoura, ervilhas)	Fruta da época	12
			Dieta	Cubos de novilho cozidos com batata e cenoura	Fruta da época	
	5ª Dia 9	Sopa de couve-flor	Prato	Abrótea escalfada com arroz e couve bruxelas	logurte	4
			Dieta	Abrótea escalfada com arroz e couve bruxelas	logurte	4
	6ª Dia 10	Creme de espinafres	Prato	Frango assado no forno com massa fussili e salada de pepino e alface	Fruta da época	1,12
			Dieta	Frango cozido com massa fussili e salada de pepino e alface	Fruta da época	1,12

NOTA: As ementas podem sofrer alterações por motivos de força maior.

Número de Ementa Semanal: 2

Semana		SOPA			SOBREMESA	ALERGÉNIOS
13/05/2024 A 17/05/2024	2ª Dia 13	Sopa de legumes	Prato	Bife de peru no grelhado, com esparguete e salada de pepino e tomate	Fruta da época	1,3,12
			Dieta	Bife de peru grelhado, com esparguete e salada de pepino e tomate	Fruta da época	3,12
	3ª Dia 14	Sopa de alho francês	Prato	Barritas de peixe com salada de grão-de-bico e batata	Gelatina	4
			Dieta	Carapau com azeite e alho guarnecido de salada de grão-de-bico e batata	Gelatina	4
	4ª Dia 15	Creme de cenoura e feijão	Prato	Frango estufado com ervilhas e cenoura guarnecido de arroz	Fruta da época	12
			Dieta	Frango cozido com ervilhas e cenoura guarnecido de arroz	Fruta da época	12
	5ª Dia 16	Sopa de feijão-verde	Prato	Posta de pescada cozida com batata e couve branca	Fruta da época	4
			Dieta	Posta de pescada cozida com batata e couve branca	Fruta da época	4
	6ª Dia 17	Creme de couve-flor	Prato	Almondegas de carne com esparguete e salada de alface cenoura	Fruta da época	1,3,12
			Dieta	Novilho cozido com esparguete e coração	Fruta da época	1,3

NOTA: As ementas podem sofrer alterações por motivos de força maior.

Número de Ementa Semanal: 3

Semana		SOPA			SOBREMESA	ALERGÉNIOS
20/05/2024 A 24/05/2024	2ª Dia 20	Sopa de legumes	Prato	Peito de frango com bacon e macarrão guarnecido com salada de cenoura e tomate	Fruta da época	1,3,12
			Dieta	Peito de frango com bacon e macarrão guarnecido com salada de cenoura e tomate	Fruta da época	1,3,12
	3ª Dia21	Sopa de espinafres	Prato	Bacalhau á gomes de sá (batata, bacalhau, ovo) salada alface	Fruta da época	3,4
			Dieta	Bacalhau á gomes de sá (batata, bacalhau, ovo) salada alface	Fruta da época	3,4
	4ª Dia22	Sopa de penca e feijão	Prato	Pá de porco assada no forno com estufado de lentilhas	Fruta da época	12
			Dieta	Pá de porco assada no forno com estufado de lentilhas	Fruta da época	
	5ª Dia23	Sopa de lentilhas	Prato	Posta de pescada frita com arroz de cenoura e salada de alface e tomate	logurte	1,3,4
			Dieta	Pescada cozida a vapor com arroz de cenoura	logurte	4
	6ª Dia 24	Sopa de couve- coração	Prato	Rancho de carnes (porco, novilho) grão-de-bico e cenoura	Fruta da época	12
			Dieta	Costela de porco cozida com grão-de-bico e batata	Fruta da época	12

NOTA: As ementas podem sofrer alterações por motivos de força maior.

Número de Ementa Semanal: 4

[illegible]

NOTA: As ementas podem sofrer alterações por motivos de força maior.