



ASSOCIAÇÃO
SOCIAL
CULTURAL
RECREATIVA
CHORRENTE



Ementa Semanal De 6 a 10 de maio de 2024

	Sopa	Prato	Sobremesa
Segunda-feira	Sopa de Espinafres	Douradinhos no forno, arroz de tomate com ervilhas 	Fruta da época
Terça-feira	Sopa de Alho-francês e Feijão Vermelho	Coxa de frango no forno com cenoura e pimento, massa e salada de alface 	Fruta da época
Quarta-feira	Canja	Perú assado no forno com molho de laranja, arroz de cenoura – Salada de alface	Fruta da época
Quinta-feira	Sopa de Nabos	Bifanas de porco, arroz branco com brócolos, cenoura e couve-flor	Fruta da época
Sexta-feira	Sopa de Couve galega	Pescada à Gomes de Sá e feijão-verde cozido 	Gelatina

*Ementa sujeita a alterações

*Refeições acompanhadas de pão de mistura  e água

LEGENDA:



GLÚTEN



CRUSTÁCEOS



OVOS



PEIXE



AMENDOIM



SOJA



LEITE



FRUTOS
DE
CASCA
RIJA



AIPO



MOSTARDA



SÉSAMO



SULFITOS



TREMOÇO



MOLUSCULOS



ASSOCIAÇÃO
SOCIAL
CULTURAL
RECREATIVA
CHORENTE



Ementa Semanal De 13 a 17 de maio de 2024

	Sopa	Prato	Sobremesa
Segunda-feira	Sopa de abóbora e feijão-branco	Bacalhau com feijão frade, cebola, salsa, pimento e arroz 	Fruta da época
Terça-feira	Sopa de Feijão-verde	Massa à lavrador (esparguete, porco, feijão-vermelho, chouriço, repolho e cenoura) 	Fruta da época
Quarta-feira	Sopa de Nabijas	Arroz colorido com cenoura, ervilha, couve-flor, brócolos, cogumelos e ovo 	Fruta da época
Quinta-feira	Sopa de Couve-penca	Frango estufado, macarronete, cenoura e alface 	Gelatina
Sexta-feira	Sopa de Bróculos	Caldeirada de pescada (cebola, pimento, batata) 	Fruta da época

*Ementa sujeita a alterações

*Refeições acompanhadas de pão de mistura  e água

LEGENDA:



GLÚTEN



CRUSTÁCEOS



OVOS



PEIXE



AMENDOIM



SOJA



LEITE



FRUTOS
DE
CASCA
RIJA



AIPO



MOSTARDA



SÉSAMO



SULFITOS



TREMOÇO



MOLUSCOS



ASSOCIAÇÃO
SOCIAL
CULTURAL
RECREATIVA
CHORENTE



Ementa Semanal De 20 a 24 de maio de 2024

	Sopa	Prato	Sobremesa
Segunda-feira	Creme de abóbora	Almondegas de aves com massa, molho de tomate, cenoura, pimento e ervilhas	Fruta da época
Terça-feira	Sopa de Couve-lombarda	Red fish no forno acompanhar batata – Salada de tomate e milho 	Fruta da época
Quarta-feira	Sopa de Couve-coração	Feijoada à transmontana (feijão vermelho, porco, frango, repolho e cenoura) e arroz branco	Fruta da época
Quinta-feira	Sopa de Lentilhas	Peito de frango no forno fatiado, massa – Salada de alface 	Fruta da época
Sexta-feira	Sopa de couve-flor	Bolinhos de bacalhau com arroz de tomate – Salada de alface 	Gelatina

*Ementa sujeita a alterações
*Refeições acompanhadas de água

LEGENDA:



GLÚTEN



CRUSTÁCEOS



OVOS



PEIXE



AMENDOÏM



SOJA



LEITE



FRUTOS
DE
CASCA
RÍJA



AIPO



MOSTARDA



SÉSAMO



SULFITOS



TREMOÇO



MOLUSCULOS



ASSOCIAÇÃO
SOCIAL
CULTURAL
RECREATIVA
CHORENTE



Ementa Semanal De 27 a 31 de maio de 2024

	Sopa	Prato	Sobremesa
Segunda-feira	Sopa de Nabijas	Abrotea no forno com arroz, brócolos, cenoura, couve-flor e feijão verde 	Fruta da época
Terça-feira	Sopa de Abóbora e Feijão branco	Perna de frango estufada com massa, cenoura, pimento, coração 	Fruta da época
Quarta-feira	Sopa de Couve penca	Salada russa (batata aos cubos, ervilhas, cenoura, feijão verde, atum e ovo)  	Gelatina
Quinta-feira		FERIADO	
Sexta-feira	Sopa de Bróculos	Lombo de porco assado com arroz – Salada de alface e tomate	Fruta da época

*Ementa sujeita a alterações

*Refeições acompanhadas de pão de mistura  e água

LEGENDA:



GLÚTEN



CRUSTÁCEOS



OVOS



PEIXE



AMENDOIM



SOJA



LEITE



FRUTOS
DE
CASCA
RIJA



AIPO



MOSTARDA



SÉSAMO



SULFITOS



TREMOÇO



MOLUSCULOS