



ASSOCIAÇÃO
SOCIAL
CULTURAL
RECREATIVA
CHORENTE



Ementa Semanal De 3 a 7 de março de 2025

	Sopa	Prato	Sobremesa
Segunda-feira	Creme de abóbora	Hambúrguer com massa, cenoura, pimento e ervilhas 	Fruta da época
Terça-feira		CARNAVAL	
Quarta-feira	Sopa de Couve-coração	Rissóis de peixe com arroz de tomate – Salada de alface e beterraba 	Fruta da época
Quinta-feira	Sopa de Lentilhas	Rancho (frango, vaca, porco, pimento vermelho, cenoura, grão de bico e massa macarronete) 	Fruta da época
Sexta-feira	Sopa de couve-flor	Granadeiro no forno acompanhar batata – Salada de alface e milho 	Gelatina

*Ementa sujeita a alterações

*Refeições acompanhadas de pão de mistura  e água

LEGENDA:



GLÚTEN



CRUSTÁCEOS



OVOS



PEIXE



AMENDOIM



SOJA



LEITE



FRUTOS DE CASCA RIJA



AIPO



MOSTARDA



SÉSAMO



SULFITOS



TREMOÇO



MOLUSCULOS



ASSOCIAÇÃO
SOCIAL
CULTURAL
RECREATIVA
CHORENTE



Ementa Semanal De 10 a 14 de março de 2025

	Sopa	Prato	Sobremesa
Segunda-feira	Sopa de Espinafres	Arroz colorido (brócolos, couve-flor, feijão verde, cenoura) com perú assado	Fruta da época
Terça-feira	Sopa de Feijão verde	Bolonhesa de atum (massa esparguete, atum e ervilhas)  	Gelatina
Quarta-feira	Canja 	Carne de porco com batata – Salada de alface	Fruta da época
Quinta-feira	Sopa de Feijão Vermelho	Feijoada à brasileira (Feijão preto com vaca, frango, porco, chouriço) acompanhar arroz	Fruta da época
Sexta-feira	Sopa de cenoura e ervilhas	Massada de peixe e legumes salteados  	Fruta da época

*Ementa sujeita a alterações

*Refeições acompanhadas de pão de mistura  e água

LEGENDA:



Ementa Semanal



ASSOCIAÇÃO
SOCIAL
CULTURAL
RECREATIVA
CHORRENTE



De 17 a 21 de março de 2025

Semana da Água

	Sopa	Prato	Sobremesa
Segunda-feira	Sopa de Espinafres	Almôndegas com massa, cenoura, tomate 	Fruta da época
Terça-feira	Sopa de Nabo	Vitela estufada com cogumelos acompanhar arroz e feijão verde	Fruta da época
Quarta-feira	Sopa de Couve-coração	Jardineira de potas (potas, batata, ervilhas e cenoura) 	Gelatina
Quinta-feira	Sopa de Brócolos	Peito de frango assado acompanhar massa – Salada de alface e pepino 	Fruta da época
Sexta-feira	Sopa de Alho Francês	Bacalhau com feijão frade e ovo, acompanhar arroz 	Fruta da época

*Ementa sujeita a alterações

*Refeições acompanhadas de pão de mistura  e água

LEGENDA:



Ementa Semanal



ASSOCIAÇÃO
SOCIAL
CULTURAL
RECREATIVA
CHORRENTE



De 24 a 28 de março de 2025

	Sopa	Prato	Sobremesa
Segunda-feira	Sopa de Couve-galega	Empadão de arroz de cavala – Salada de tomate e pepino 	Fruta da época
Terça-feira	Sopa de abobora e feijão branco	Estrogonofe de frango com massa e salada de alface 	Fruta da época
Quarta-feira	Sopa de Couve coração	Pescada assada com batata assada – Salada de tomate 	Gelatina
Quinta-feira	Sopa de Nabijas	Arroz à Valenciana (porco, frango, pota, cenoura, ervilha e pimento vermelho) – Salada de alface	Fruta da época
Sexta-feira	Sopa de Espinafres e feijão-manteiga	Omelete com massa e salada mista (tomate e milho)  	Fruta da época

*Ementa sujeita a alterações

*Refeições acompanhadas de pão de mistura  e água

LEGENDA:



**Ementa Semanal
De 31 de março a 4 de abril de 2025**



ASSOCIAÇÃO
SOCIAL
CULTURAL
RECREATIVA
CHORENTE



Semana do pão

	Sopa	Prato	Sobremesa
Segunda-feira	Sopa de Nabos	Massa à bolonhesa – Salada de alface 	Fruta da época
Terça-feira	Sopa de Abóbora	Tintureira assada no forno acompanhar arroz de cenoura, feijão verde 	Fruta da época
Quarta-feira	Sopa de Brócolos	Coxas de frango no forno com molho de laranja acompanhar massa – Salada de alface 	Gelatina
Quinta-feira	Sopa de Alho Francês	Perna de porco dourada com cenoura, couve-flor, brócolos, alho francês e batata assada	Fruta da época
Sexta-feira	Sopa de couve-lombarda	Filetes de pescada com arroz de feijão 	Fruta da época

*Ementa sujeita a alterações

*Refeições acompanhadas de pão de mistura  e água

LEGENDA:



GLÚTEN



CRUSTÁCEOS



OVOS



PEIXE



AMENDOÍM



SOJA



LEITE



FRUTOS DE CASCA RIJA



AIPO



MOSTARDA



SÉSAMO



SULFITOS



TREMOÇO



MOLUSCULOS