

EMENTA

EMENTA PARA A SEMANA DE 05 DE MAIO A 09 DE MAIO DE 2025

Segunda-feira - ESPANHA	Terça-feira - INGLATERRA
Sopa: Inteira Prato: Paella Sobremesa: Fruta da Época	Sopa: Alho Francês Prato: Fish and Chips Sobremesa: Fruta da época
Quarta-feira - RÚSSIA	Quinta-feira – ITÁLIA
Sopa: Feijão Branco Prato: Strogonofe Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Abóbora Prato: Pizza Sobremesa: Fruta da Época
Sexta-feira - HUNGRIA	Elaborado por: Amélia Ferreira Aos 22/04/2025
Sopa: Creme de legumes Prato: Goulash Sobremesa: Gelatina	

Nota: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten., ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Esta ementa pode ser alterada por motivos imprevistos, de acordo com o regulamento.

A Responsável: **Amélia Ferreira**

EMENTA

EMENTA PARA A SEMANA DE 12 A 16 DE MAIO DE 2025

Segunda-feira	Terça-feira
Sopa: Couve-Flor Prato: Febras de porco grelhadas com arroz seco e salada de tomate e pepino Sobremesa: Fruta da Época	Sopa: Creme de Cenoura Prato: Salada Russa (batata, ervilha, cenoura, ovo e atum) Sobremesa: Fruta da época
Quarta-feira	Quinta-feira
Sopa: Espinafres Prato: Almôndegas estufadas com esparguete e salada de cenoura Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Abóbora Prato: Pescada cozida com batata e grão de bico Sobremesa: logurte
Sexta-feira	Elaborado por: Amélia Ferreira Aos 22/04/2025
Sopa: Penca Prato: Peru assado com arroz seco e salada de alface. Sobremesa: Fruta da época	

Nota: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten., ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Esta ementa pode ser alterada por motivos imprevistos, de acordo com o regulamento.

A Responsável: **Amélia Ferreira**

EMENTA

EMENTA PARA A SEMANA DE 19 A 23 DE MAIO DE 2025

Segunda-feira	Terça-feira
Sopa: Creme de Legumes Prato: Bifinhos de frango grelhados com massa espiral e cenoura Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Alho Francês Prato: Salmão grelhado com arroz de legumes Sobremesa: Fruta da época
Quarta-feira	Quinta-feira
Sopa: Brócolos Prato: Carne de vaca estufada com massa cotovelo e ervilhas Sobremesa: Fruta da Época	Sopa: Feijão branco Prato: Pescada estufada com batata cozida e cenoura Sobremesa: Fruta da Época
Sexta-feira	Elaborado por: Amélia Ferreira Aos 22/04/2025
Sopa: Coração Prato: Rojões com arroz seco e salada mista Sobremesa: Fruta da Época	

Nota: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten., ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Esta ementa pode ser alterada por motivos imprevistos, de acordo com o regulamento.

A Responsável: **Amélia Ferreira**

EMENTA

EMENTA PARA A SEMANA DE 26 A 30 DE MAIO DE 2025

Segunda-feira	Terça-feira
Sopa: Creme de legumes Prato: Bifinhos de Perú grelhados com massa esparguete, cenoura e milho Sobremesa: Fruta da Época	Sopa: Couve-Lombarda Prato: Salada de Feijão-frade com atum e ovo Sobremesa: Fruta da Época
Quarta-feira	Quinta-feira
Sopa: Couve flor Prato: Frango assado com batata assada e salada de alface Sobremesa: Fruta da Época	Sopa: Brócolos Prato: Pescada com batata cozida e legumes (feijão verde e cenoura). Sobremesa: Fruta da Época
Sexta-feira	Elaborado por: Amélia Ferreira Aos 22/04/2025
Sopa: Grão de Bico Prato: Bifanas com arroz seco e salada de tomate e pepino Sobremesa: Fruta da Época	

Nota: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten., ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Esta ementa pode ser alterada por motivos imprevistos, de acordo com o regulamento.

A Responsável: **Amélia Ferreira**