



ASSOCIAÇÃO
SOCIAL
CULTURAL
RECREATIVA
CHORRENTE



Ementa Semanal De 2 a 6 de junho de 2025

	Sopa	Prato	Sobremesa
Segunda-feira	Sopa de Feijão Vermelho	Bolonhesa de atum (massa esparguete, atum) – Salada de alface  	Gelado
Terça-feira	Sopa de Feijão verde	Rojões à moda do Minho acompanhar arroz – Salada mista (alface, milho, pepino)	Fruta da época
Quarta-feira	Canja 	Feijão preto com vaca, frango, porco, chouriço acompanhar arroz	Gelatina
Quinta-feira	Sopa de Espinafres	Abrotea assada no forno acompanhar massa e legumes salteados  	Fruta da época
Sexta-feira	Sopa de cenoura e ervilhas	Frango no forno acompanhar batata assada – Salada de alface	Fruta da época

*Ementa sujeita a alterações

*Refeições acompanhadas de pão de mistura  e água

LEGENDA:

													
GLÚTEN	CRUSTÁCEOS	OVOS	PEIXE	AMENDOIM	SOJA	LEITE	FRUTOS DE CASCA RIJA	AIPO	MOSTARDA	SÉSAMO	SULFITOS	TREMOÇO	MOLUSCOS



ASSOCIAÇÃO
SOCIAL
CULTURAL
RECREATIVA
CHORENTE



Ementa Semanal De 9 a 13 de junho de 2025

	Sopa	Prato	Sobremesa
Segunda-feira	Sopa de Espinafres	Rissóis de peixe acompanhar arroz de feijão – Salada de alface  	Fruta da época
Terça-feira		FERIADO	
Quarta-feira	Sopa de Couve- coração	Lombo fatiado com cogumelos salteados acompanhar massa 	Gelatina
Quinta-feira	Sopa de Bróculos	Caldeirada de pescada com batata cozida, cenoura, bróculos e couve-flor	Fruta da época
Sexta-feira	Sopa de Alho Francês	Almondegas de aves com arroz – Salada de alface, pepino e milho	Fruta da época

*Ementa sujeita a alterações

*Refeições acompanhadas de pão de mistura e água

LEGENDA:

													
GLÚTEN	CRUSTÁCEOS	OVOS	PEIXE	AMENDOIM	SOJA	LEITE	FRUTOS DE CASCA RIJA	AIPO	MOSTARDA	SÉSAMO	SULFITOS	TREMOÇO	MOLUSCOS



ASSOCIAÇÃO
SOCIAL
CULTURAL
RECREATIVA
CHORENTE



Ementa Semanal De 16 a 20 de junho de 2025

	Sopa	Prato	Sobremesa
Segunda-feira	Sopa de Couve-galega	Pescada assada com arroz – Salada de tomate 	Fruta da época
Terça-feira	Sopa de abobora e feijão branco	Omelete com fiambre, massa e salada mista (tomate e milho)  	Fruta da época
Quarta-feira DIA MUNDIAL DA GASTRONOMIA SUSTENTÁVEL	Creme de legumes	Chili de soja (feijão vermelho, soja fina acompanhado de arroz branco e legumes salteados – bróculos, couve e cenoura)	Bolo de cenoura
Quinta-feira		FERIADO	
Sexta-feira	Sopa de Espinafres	Frango estufado com arroz e couve-flor e cenoura	Fruta da época

*Ementa sujeita a alterações

*Refeições acompanhadas de pão de mistura  e água

LEGENDA:



GLÚTEN



CRUSTÁCEOS



OVOS



PEIXE



AMENDOIM



SOJA



LEITE



FRUTOS
DE
CASCA
RIJA



AIPO



MOSTARDA



SÉSAMO



SULFITOS



TREMOÇO



MOLUSCULOS



ASSOCIAÇÃO
SOCIAL
CULTURAL
RECREATIVA
CHORRENTE



Ementa Semanal De 23 a 27 de junho de 2025

	Sopa	Prato	Sobremesa
Segunda-feira	Sopa de Nabos	Red fish assado no forno acompanhar arroz de tomate – Salada alface e tomate 	Fruta da época
Terça-feira	Sopa de Abóbora	Massa à bolonhesa – Salada de alface 	Fruta da época
Quarta-feira	Sopa de Brócolos	Filetes de pescada com arroz de feijão 	Gelatina
Quinta-feira	Sopa de Alho Francês	Estrogonof de frango com molho de laranja acompanhar massa – Salada de alface 	Fruta da época
Sexta-feira	Sopa de couve- lombarda	Lombo dourado com cenoura, couve-flor, brócolos, alho francês e batata assada	Fruta da época

*Ementa sujeita a alterações

*Refeições acompanhadas de pão de mistura  e água

LEGENDA:



GLÚTEN



CRUSTÁCEOS



OVOS



PEIXE



AMENDOIM



SOJA



LEITE



FRUTOS
DE
CASCA
RIJA



ALHO



MOSTARDA



SÉSAMO



SULFITOS



TREMOÇO



MOLUSCULOS



ASSOCIAÇÃO
SOCIAL
CULTURAL
RECREATIVA
CHORENTE



Ementa Semanal De 30 de junho a 4 de julho de 2025

	Sopa	Prato	Sobremesa
Segunda-feira	Sopa de Espinafres	Almondegas de aves com massa e cenoura – Salada de alface 	Fruta da época
Terça-feira	Sopa de Nabo	Abrotea assada com arroz colorido (cenoura, pimento e couve-flor) 	Fruta da época
Quarta-feira	Sopa de Couve-coração	Lombo assado com arroz – Salada de alface e beterraba	Fruta da época
Quinta-feira	Sopa de Bróculos	Frango assado com batata assada – Salada de alface e cenoura	Gelatina
Sexta-feira	Sopa de Alho Francês	Massa com atum – Salada de alface  	Fruta da época

*Ementa sujeita a alterações

*Refeições acompanhadas de pão de mistura  e água

LEGENDA:



GLÚTEN



CRUSTÁCEOS



OVOS



PEIXE



AMENDOIM



SOJA



LEITE



FRUTOS
DE
CASCA
RUA



AIPO



MOSTARDA



SÉSAMO



SULFITOS



TREMOÇO



MOLUSCULOS