



ASSOCIAÇÃO
SOCIAL
CULTURAL
RECREATIVA
CHORENTE



BARCELOS
MUNICÍPIO

Ementa Semanal De 3 a 7 de novembro de 2025

	Sopa	Prato	Sobremesa
Segunda-feira	Sopa de Espinafres	Almôndegas com massa, cenoura, tomate 	Fruta da época
Terça-feira	Sopa de Nabo	Jardineira de potas (potas, batata, ervilhas e cenoura) 	Fruta da época
Quarta-feira	Sopa de Couve- coração	Rojões acompanhar com massa e feijão verde 	Gelatina
Quinta-feira	Sopa de Brócolos	Rissóis de peixe acompanhar arroz de feijão – Salada de tomate  	Fruta da época
Sexta-feira	Sopa de Alho Francês	Frango assado acompanhar massa – Salada de alface e pepino 	Fruta da época

*Ementa sujeita a alterações

*Refeições acompanhadas de pão de mistura  e água

LEGENDA:



GLÚTEN



CRUSTÁCEOS



OVOS



PEIXE



AMENDOIM



SOJA



LEITE



FRUTOS
DE
CASCA
RIJA



AIPO



MOSTARDA



SÉSAMO



SULFITOS



TREMOÇO



MOLUSCULOS