



ASSOCIAÇÃO
SOCIAL
CULTURAL
RECREATIVA
CHORENTE



Ementa Semanal De 24 a 28 de novembro de 2025

	Sopa	Prato	Sobremesa
Segunda-feira	Sopa de Nabijas	Pescada no forno com arroz, brócolos, couve-flor e feijão verde 	Fruta da época
Terça-feira	Sopa de Abóbora e Feijão branco	Perna de frango estufada com massa, cenoura, pimento, coração 	Fruta da época
Quarta-feira	Sopa de Couve penca	Arroz de salmão com salada tomate e milho 	Gelatina
Quinta-feira	Sopa de Couve-flor	Lombo de porco assado com batata assada – Salada de alface e pepino	Fruta da época
Sexta-feira	Sopa de Brócolos	Feijoada á transmontana com carne de vaca, frango, chouriço acompanha com arroz – Salada de alface	Fruta da época

*Ementa sujeita a alterações

*Refeições acompanhadas de pão de mistura  e água

LEGENDA:



GLÚTEN



CRUSTÁCEOS



OVOS



PEIXE



AMENDOIM



SOJA



LEITE



FRUTOS
DE
CASCA
RIJA



AIPO



MOSTARDA



SÉSAMO



SULFITOS



TREMOÇO



MOLUSCULOS