



SEMANA 24 a 28 de Novembro de 2025

			Energia (kj)	Energia (Kcal)	Lípidos (g)	Saturados (g)	Açúcar (g)	Sal (g)
2F	Sopa	Repolho	380	91	2	0.3	1.1	0.1
	Prato Principal	Douradinhos no forno com arroz de cenoura e salada de alface	685	164	3.9	1.1	2.0	0.2
	Vegetariano	Hamburguer de cogumelos no forno com arroz de cenoura e salada de alface	498	131	2	1	13	0.1
	Sobremesa	Fruta da época	301	59	0	0	13	0.0
3F	Sopa	Abobora	422	101	1.3	0.2	2.0	0.1
	Prato Principal	Rojõesinhos com batata aos cubos e salada de alface e milho	611	146	5.2	1.2	1.8	0.2
	Vegetariano	Rojõesinhos com batata aos cubos e salada de alface e milho	579	138	4	1	13	0.2
	Sobremesa	Fruta da época	238	57	0	0	13	0.0
4F	Sopa	Espinafres e lentilha	485	116	2	0.3	2.1	0.1
	Prato Principal	Pataniscas, arroz de tomate e salada de alface	644	154	1.9	0.2	0.6	0.3
	Vegetariano	Pataniscas de legumes, arroz de tomate e salada de alface	681	110	2	1	2	0.2
	Sobremesa	Fruta da época	278	59	0	0	13	0.0
5F	Sopa	Nabo	236	56	1	0.2	1.7	0.1
	Prato Principal	Frango estufado com macarronete, cenoura e repolho	656	157	3.6	0.9	0.4	0.2
	Vegetariano	Macarronada de cogumelos (macarronete, cogumelos, cenoura, repolho)	425	57	2	0	13	0.1
	Sobremesa	Gelatina	301	59	0	0	13	0.0
6F	Sopa	Creme alface	226	54	1	0.2	2.1	0.1
	Prato Principal	Salada quente de atum (atum, feijão frade, cenoura e molho verde) com arroz	990	237	9	3.0	1.5	0.3
	Vegetariano	Salada quente de abóbora (abóbora assada, feijão frade, cenoura e molho verde) com arroz	622	120	2	0	13	0.1
	Sobremesa	Fruta da época	238	57	0	0	13	0.0

Fruta sujeita a alteração, para uma melhor gestão da maturação da fruta da época e redução do desperdício alimentar. **Alérgénios:** Por favor, informe-se junto da nossa Equipa. Não é possível excluir o risco de contaminação cruzada neste restaurante. **Declaração nutricional** apresentada por 100g/100ml de produto. Este estabelecimento dispõe de **Livro de Reclamações**. ASAE: Rua Rodrigo da Fonseca, 73 — 1250-096 Lisboa

Fruit subject to change for better management of seasonal fruit ripening and food waste reduction. **Allergens:** Please ask our staff for more information. Cross-contamination cannot be excluded in this restaurant. **Nutritional information** provided per 100g/100ml of product. This establishment has a **Complaints Book**.