








ASSOCIAÇÃO
SOCIAL
CULTURAL
RECREATIVA
CHORENTE



Ementa Semanal De 5 a 9 de janeiro de 2026

	Sopa	Prato	Sobremesa
Segunda-feira	Creme de abóbora	Almondegas com massa, cenoura, pimento e ervilhas 	Fruta da época
Terça-feira	Sopa de Couve- lombarda	Salmão no forno acompanhar arroz – Salada de alface e milho 	Fruta da época
Quarta-feira	Sopa de Couve-coração	Rancho (frango, vaca, porco, pimento vermelho, cenoura, grão de bico e batata)	Fruta da época
Quinta-feira	Sopa de Lentilhas	Bolinhos de bacalhau com arroz de tomate – Salada de alface e beterraba 	Fruta da época
Sexta-feira	Sopa de couve-flor	Peito de frango no forno fatiado, massa – Salada de cenoura e pepino 	Gelatina

*Ementa sujeita a alterações

*Refeições acompanhadas de pão de mistura  e água

LEGENDA:



GLÚTEN



CRUSTÁCEOS



OVOS



PEIXE



AMENDOIM



SOJA



LEITE



FRUTOS
DE
CASCA
RUJA



AIPO



MOSTARDA



SÉSAMO



SULFITOS



TREMOÇO



MOLUSCOS