



Ementa Semanal
De 12 a 16 de janeiro de 2026

	Sopa	Prato	Sobremesa
Segunda-feira	Sopa de abobora	Tilápia no forno e arroz de ervilha e cenoura 	Fruta da época
Terça-feira	Sopa de Feijão-verde	Massa à lavrador (macarronete, porco, feijão-vermelho, chouriço, repolho e cenoura) 	Fruta da época
Quarta-feira	Sopa de Nabiças	Arroz colorido com cenoura, ervilha, couve-flor, brócolos, cogumelos e ovo 	Fruta da época
Quinta-feira	Sopa de Couve-penca e feijão-branco	Abrótea em posta estufada com cebola, pimento, cenoura e batata cozida 	Gelatina
Sexta-feira	Sopa de Brócolos	Perú no formo acompanhar massa – Salada de alface 	Fruta da época

*Ementa sujeita a alterações

*Refeições acompanhadas de pão de mistura  e água

LEGENDA:

 GLÚTEN	 CRUSTÁCEOS	 OVOS	 PEIXE	 AMENDOIM	 SOJA	 LEITE	 FRUTOS DE CASCA RIJA	 AIPO	 MOSTARDA	 SÉSAMO	 SULFITOS	 TREMOÇO	 MOLUSCOS
--	--	--	---	--	--	---	--	--	--	--	--	---	--