









ASSOCIAÇÃO
SOCIAL
CULTURAL
RECREATIVA
CHORENTE



Ementa Semanal De 12 a 16 de janeiro de 2026

| | Sopa | Prato | Sobremesa |
|----------------------|-------------------------------------|---|----------------|
| Segunda-feira | Sopa de abobora | Tilápia no forno e arroz de ervilha e cenoura  | Fruta da época |
| Terça-feira | Sopa de Feijão-verde | Massa à lavrador (macarronete, porco, feijão-vermelho, chouriço, repolho e cenoura)  | Fruta da época |
| Quarta-feira | Sopa de Nabijas | Arroz colorido com cenoura, ervilha, couve-flor, brócolos, cogumelos e ovo  | Fruta da época |
| Quinta-feira | Sopa de Couve-penca e feijão-branco | Abrótea em posta estufada com cebola, pimento, cenoura e batata cozida  | Gelatina |
| Sexta-feira | Sopa de Brócolos | Perú no formo acompanhar massa – Salada de alface  | Fruta da época |

*Ementa sujeita a alterações

*Refeições acompanhadas de pão de mistura  e água

LEGENDA:



GLÚTEN



CRUSTÁCEOS



OVOS



PEIXE



AMENDOIM



SOJA



LEITE



FRUTOS
DE
CASCA
RIJA



AIPO



MOSTARDA



SÉSAMO



SULFITOS



TREMOÇO



MOLUSCULOS