



**Ementa Semanal**  
**De 2 a 6 de fevereiro de 2026**

	<b>Sopa</b>	<b>Prato</b>	<b>Sobremesa</b>
<b>Segunda-feira</b>	Sopa de Couve-galega	Empadão de arroz de cavala – Salada de tomate 	Fruta da época
<b>Terça-feira</b>	Sopa de abobora e feijão branco	Bife de frango com massa, cenoura e ervilha 	Fruta da época
<b>Quarta-feira</b>	Sopa de Couve coração	Pescada assada com batata – Salada de tomate 	Fruta da época
<b>Quinta-feira</b>	Sopa de Nabiças	Omelete com massa e salada mista (alface, tomate e milho) 	Gelatina
<b>Sexta-feira</b>	Sopa de Espinafres e feijão-manteiga	Arroz à Valenciana (porco, frango, pota, cenoura, ervilha e pimento vermelho) – Salada de alface	Fruta da época

\*Ementa sujeita a alterações

\*Refeições acompanhadas de pão de mistura  e água

**LEGENDA:**

 GLÚTEN	 CRUSTÁCEOS	 OVOS	 PEIXE	 AMENDOIM	 SOJA	 LEITE	 FRUTOS DE CASCA RIJA	 APIO	 MOSTARDA	 SÉSAMO	 SULFITOS	 TREMOÇO	 MOLUSCOS
--	--	--	---	--	--	---	--	--	--	--	--	---	--