









ASSOCIAÇÃO
SOCIAL
CULTURAL
RECREATIVA
CHORENTE



Ementa Semanal De 2 a 6 de fevereiro de 2026

	Sopa	Prato	Sobremesa
Segunda-feira	Sopa de Couve-galega	Empadão de arroz de cavala – Salada de tomate 	Fruta da época
Terça-feira	Sopa de abobora e feijão branco	Bife de frango com massa, cenoura e ervilha 	Fruta da época
Quarta-feira	Sopa de Couve coração	Pescada assada com batata – Salada de tomate 	Fruta da época
Quinta-feira	Sopa de Nabijas	Omelete com massa e salada mista (alface, tomate e milho)  	Gelatina
Sexta-feira	Sopa de Espinafres e feijão-manteiga	Arroz à Valenciana (porco, frango, pota, cenoura, ervilha e pimento vermelho) – Salada de alface	Fruta da época

*Ementa sujeita a alterações

*Refeições acompanhadas de pão de mistura  e água

LEGENDA:



GLÚTEN



CRUSTÁCEOS



OVOS



PEIXE



AMENDOIM



SOJA



LEITE



FRUTOS
DE
CASCA
RIJA



AIPO



MOSTARDA



SÉSAMO



SULFITOS



TREMOÇO



MOLUSCULOS