








ASSOCIAÇÃO  
SOCIAL  
CULTURAL  
RECREATIVA  
CHORENTE



## Ementa Semanal De 9 a 13 de fevereiro de 2026

	Sopa	Prato	Sobremesa
<b>Segunda-feira</b>	Sopa de Nabos	Massa à bolonhesa – Salada de alface 	Fruta da época
<b>Terça-feira</b>	Sopa de Abóbora	Tintureira assada no forno acompanhar arroz de cenoura, feijão verde 	Fruta da época
<b>Quarta-feira</b>	Sopa de Brócolos	Coxa de frango no forno com molho de laranja acompanhar massa – Salada de alface 	Gelatina
<b>Quinta-feira</b>	Sopa de Alho Francês	Filetes de pescada com arroz de feijão 	Fruta da época
<b>Sexta-feira</b>	Sopa de couve-lombarda	Perna de porco dourada com cenoura, couve-flor, brócolos, alho francês e batata assada	Fruta da época

\*Ementa sujeita a alterações

\*Refeições acompanhadas de pão de mistura  e água

### LEGENDA:

