







ASSOCIAÇÃO  
SOCIAL  
CULTURAL  
RECREATIVA  
CHORENTE



## Ementa Semanal De 16 a 20 de fevereiro de 2026

	Sopa	Prato	Sobremesa
<b>Segunda-feira</b>	Sopa de Nabijas	Perna de frango estufada com massa, cenoura, pimento, coração 	Fruta da época
<b>Terça-feira</b>		CARNAVAL	
<b>Quarta-feira</b>	Sopa de Couve penca	Arroz de salmão com salada tomate e milho 	Gelatina
<b>Quinta-feira</b>	Sopa de Couve-flor	Lombo de porco assado com batata assada – Salada de alface e pepino	Fruta da época
<b>Sexta-feira</b>	Sopa de Brócolos	Pescada no forno com arroz, brócolos, couve-flor e feijão verde 	Fruta da época

\*Ementa sujeita a alterações

\*Refeições acompanhadas de pão de mistura  e água

### LEGENDA:



GLÚTEN



CRUSTÁCEOS



OVOS



PEIXE



AMENDOIM



SOJA



LEITE



FRUTOS  
DE  
CASCA  
RIJA



AIPO



MOSTARDA



SÉSAMO



SULFITOS



TREMOÇO



MOLUSCOS