








ASSOCIAÇÃO  
SOCIAL  
CULTURAL  
RECREATIVA  
CHORENTE



## Ementa Semanal De 23 a 27 de fevereiro de 2026

	Sopa	Prato	Sobremesa
<b>Segunda-feira</b>	Sopa de Feijão Vermelho	Almondegas com massa, cenoura, pimento e ervilha 	Fruta da época
<b>Terça-feira</b>	Canja 	Estrogonofe de frango estufado acompanhar arroz com pimento, brócolos e couve-flor	Fruta da época
<b>Quarta-feira</b>	Sopa de Feijão verde	Cavala no forno com arroz de cenoura e ervilha 	Gelatina
<b>Quinta-feira</b>	Sopa de Espinafres	Rojões à moda do Minho acompanhar batata assada – Salada de alface	Fruta da época
<b>Sexta-feira</b>	Sopa de cenoura e ervilhas	Bacalhau com feijão frade e arroz branco – Salada de beterraba e tomate 	Fruta da época

\*Ementa sujeita a alterações

\*Refeições acompanhadas de pão de mistura  e água

### LEGENDA:



GLÚTEN



CRUSTÁCEOS



OVOS



PEIXE



AMENDOIM



SOJA



LEITE



FRUTOS  
DE  
CASCA  
RIJA



AIPO



MOSTARDA



SÉSAMO



SULFITOS



TREMOÇO



MOLUSCOS