



ASSOCIAÇÃO
SOCIAL
CULTURAL
RECREATIVA
CHORENENTE



Ementa Semanal De 23 a 27 de fevereiro de 2026

	Sopa	Prato	Sobremesa
Segunda-feira	Sopa de Feijão Vermelho	Almondegas com massa, cenoura, pimento e ervilha	Fruta da época
Terça-feira	Canja	Estrogonofe de frango estufado acompanhar arroz com pimento, brócolos e couve-flor	Fruta da época
Quarta-feira	Sopa de Feijão verde	Cavala no forno com arroz de cenoura e ervilha	Gelatina
Quinta-feira	Sopa de Espinafres	Rojões à moda do Minho acompanhar batata assada – Salada de alface	Fruta da época
Sexta-feira	Sopa de cenoura e ervilhas	Bacalhau com feijão frade e arroz branco – Salada de beterraba e tomate	Fruta da época

*Ementa sujeita a alterações

*Refeições acompanhadas de pão de mistura e água

LEGENDA:

	GLÜTEN		CRUSTÁCEOS		OVOS		PEIXE		AMENDOIM		SOJA		LEITE		FRUTOS DE CASCA RIJA		AIPO		MOSTARDA		SÉSAMO		SULFITOS		TREMOCO		MOLUSCOS
--	--------	--	------------	--	------	--	-------	--	----------	--	------	--	-------	--	----------------------	--	------	--	----------	--	--------	--	----------	--	---------	--	----------