



SEMANA 16 a 20 Fevereiro 2026

			Energia (kj)	Energia (Kcal)	Lípidos (g)	Saturados (g)	Açúcar (g)	Sal (g)
2F	Sopa	Creme brócolos	380.2	90.9	2.1	0.3	1.1	0.1
	Prato Principal	Douradinhos no forno com arroz de cenoura e salada de alface	685.0	163.7	3.9	1.1	2.0	0.2
		Salsicha vegetariana no forno com arroz de cenoura e salada de alface	498.0	131.0	2.0	0.5	13.0	0.1
	Vegetariano							
	Sobremesa	Fruta da época	301.0	59.0	0.0	0.0	13.0	0.0
3F	Sopa							
	Prato Principal	CARNAVAL						
	Vegetariano							
	Sobremesa							
4F	Sopa	Feijão verde	484.8	115.9	2.2	0.3	2.1	0.1
	Prato Principal	Almôndegas mistas com esparguete, salada de cenoura e couve roxa	644.0	153.9	1.9	0.2	0.6	0.3
		Tofú estufado com esparguete, salada de cenoura e couve roxa	681.0	110.0	1.8	1.3	1.7	0.2
	Vegetariano							
	Sobremesa	Fruta da época	278.0	59.0	0.0	0.0	13.0	0.0
5F	Sopa	Nabo e feijão vermelho	235.9	56.4	1.0	0.2	1.7	0.1
	Prato Principal	Arroz de aves no forno gratinado com salada de repolho e couve roxa	655.8	156.7	3.6	0.9	0.4	0.2
		Arroz de cogumelos no forno gratinado com salada de repolho e couve roxa	425.0	56.9	1.5	0.2	13.0	0.1
	Vegetariano							
	Sobremesa	Fruta da época	301.0	59.0	0.0	0.0	13.0	0.0
6F	Sopa	Couve branca	279.3	66.7	1.1	0.2	1.8	0.1
	Prato Principal	Filete de tilápia dourado com arroz de cenoura e salada de alface	832.7	199.0	4.8	1.1	1.2	0.2
		Seitan no forno com arroz de cenoura e salada de alface	452.9	108.2	3.2	0.5	1.6	0.1
	Vegetariano							
	Sobremesa	Fruta da época	238.0	56.9	0.0	0.0	13.0	0.0

Fruta sujeita a alteração, para uma melhor gestão da maturação da fruta da época e redução do desperdício alimentar. **Alergénios:** Por favor, informe-se junto da nossa Equipa. Não é possível excluir o risco de contaminação cruzada neste restaurante. **Declaração nutricional** apresentada por 100g/100ml de produto. Este estabelecimento dispõe de **Livro de Reclamações**. ASAE: Rua Rodrigo da Fonseca, 73 — 1250-096 Lisboa

Fruit subject to change for better management of seasonal fruit ripening and food waste reduction. **Allergens:** Please ask our staff for more information. Cross-contamination cannot be excluded in this restaurant. **Nutritional information** provided per 100g/100ml of product. This establishment has a **Complaints Book**.