

Número de Ementa Semanal: 1

Semana		Sopa Principal			SOBREMESA	ALERGÉNIOS
02/02/2026 A 06/02/2026	2ª Dia 2	Sopa de legumes	Prato Principal	Peito de Perú assado no forno com arroz de cogumelos e salada de alface	Fruta da época	12
			Dieta	Bife de perú grelhado com arroz de cogumelos e salada de alface	Fruta da época	12
	3ª Dia 3	Sopa de alho francês	Prato Principal	Bacalhau á gomes de Sá (bacalhau, batata, ovo)	Fruta da época	3,4
			Dieta	Bacalhau á gomes de Sá (bacalhau, batata, ovo)	Fruta da época	3,4
	4ª Dia 4	Creme de cenoura e feijão	Prato Principal	Frango assado no forno com espirais e salada de cenoura	Fruta da época	1,3,12
			Dieta	Frango assado no forno com espirais e salada de cenoura	Fruta da época	1,3,12
	5ª Dia 5	Sopa de couve-flor	Prato Principal	Pescada em caldeirada com arroz de cenoura	logurte	4
			Dieta	Pescada cozida com arroz de cenoura	logurte	4
	6ª Dia 6	Creme de espinafres	Prato Principal	Rancho de carnes (vitela, porco) e ervilhas	Fruta da época	1,12
			Dieta	Cubos de vitela cozida com ervilhas e arroz	Fruta da época	

NOTA: As ementas podem sofrer alterações por motivos de força maior.

Número de Ementa Semanal: 2

Semana		Sopa Principal			SOBREMESA	ALERGÉNIOS
09/02/2026 A 13/02/2026	2ª Dia 9	Sopa de legumes	Prato Principal	Feijoada Branca (Porco, novilho) feijão branco e cenoura	Fruta da época	12
			Dieta	Cubos de novilho cozidos com feijão e couve branca	Fruta da época	12
	3ª Dia 10	Sopa de alho francês	Prato Principal	Pescada assada no forno com arroz e salada de alface	Gelatina	4,12
			Dieta	Pescada cozida com arroz e couve branca	Gelatina	4
	4ª Dia 11	Creme de cenoura e feijão	Prato Principal	Coxa de frango assada no forno com fusilli e salada de pepino e tomate	Fruta da época	1,3,12
			Dieta	Coxa de frango cozido com fusilli e salada de pepino e tomate	Fruta da época	1,3,12
	5ª Dia 12	Sopa de Feijão-verde	Prato Principal	Barrita de peixe com arroz e salada de alface	Fruta da época	1,4
			Dieta	Filete de peixe cozido com arroz e couve branca	Fruta da época	4
	6ª Dia 13	Creme de couve-flor	Prato Principal	Rojões de porco com batatas e salada de cenoura	Fruta da época	12
			Dieta	Cubos de Porco cozidos com batata e cenoura	Fruta da época	12

NOTA: As ementas podem sofrer alterações por motivos de força maior.

Número de Ementa Semanal: 3

Semana		Sopa Principal				SOBREMESA	ALERGÉNIOS
16/02/2026 A 20/02/2026	2ª Dia 16	Sopa de legumes	Prato Principal	Arroz de carnes (vitela, porco) ervilhas e cenoura	Fruta da época	12	
	Dieta		Dieta	Arroz de carnes (vitela, porco) ervilhas e cenoura	Fruta da época	12	
	3ª Dia 17	Feriado					
	4ª Dia 18	Sopa de penca e feijão	Prato Principal	Bacalhau à Brás (batata/bacalhau) salada de tomate	Fruta da época	1,3,12	
	Dieta		Dieta	Lascas de Bacalhau com batata e cenoura	Fruta da época	1,3,12	
	5ª Dia 19	Sopa de lentilhas	Prato Principal	Almondegas com massa macarrão e salada de tomate	Fruta da época	3,4	
	Dieta		Dieta	Novilho cozido com massa e cenoura	Fruta da época	4	
	6ª Dia 20	Sopa de couve-coração	Prato Principal	Filetes de pescada com salada de batata, cenoura e ervilhas	Iogurte	1,3,12	
	Dieta		Dieta	Filetes de pescada com salada de batata, cenoura e ervilhas	Iogurte		

NOTA: As ementas podem sofrer alterações por motivos de força maior.

Número de Ementa Semanal: 4

Semana		Sopa Principal		PRATO		SOBREMESA	ALERGÉNIOS
23/02/2026 A 27/03/2026	2ª Dia 23	Sopa de legumes	Prato Principal	Pá de porco assada no forno com estufado de lentilhas	Fruta da época	12	
	Dieta		Dieta	Pá de porco assada no forno com estufado de lentilhas	Fruta da época	12	
	3ª Dia 24	Creme de cenoura	Prato Principal	Salmão grelhado com batata e cenoura	Gelatina	4	
	Dieta		Dieta	Salmão grelhado com batata e cenoura	Gelatina	4	
	4ª Dia 25	Sopa de feijão-verde	Prato Principal	Bife de frango grelhado com macarrão e salada de alface	Fruta da época	1,3,12	
	Dieta		Dieta	Bife de frango grelhado com macarrão e salada de alface	Fruta da época	1,3,12	
	5ª Dia 26	Creme de alho francês	Prato Principal	Jardineira de Novilho (batata, cenoura, ervilhas)	Fruta da época	1,4	
	Dieta		Dieta	Cubos de Novilho cozidos com batatas e ervilhas	Fruta da época	4	
	6ª Dia 27	Creme de cenoura	Prato Principal	Pescada a vapor com arroz de cenoura e salada de tomate	Fruta da época	12	
	Dieta		Dieta	Pescada cozida com arroz de cenoura	Fruta da época		

NOTA: As ementas podem sofrer alterações por motivos de força maior.