



ASSOCIAÇÃO
SOCIAL
CULTURAL
RECREATIVA
CHORENTE



Ementa Semanal De 9 a 13 de março de 2026

	Sopa	Prato	Sobremesa
Segunda-feira	Creme de abóbora	Massa à bolonhesa – Salada de alface e milho 	Fruta da época
Terça-feira	Canja 	Granadeiro no forno acompanhar arroz de ervilhas 	Gelatina
Quarta-feira	Sopa de Couve-coração	Feijoada à transmontana (frango, vaca, porco, chouriça) acompanhar arroz	Fruta da época
Quinta-feira	Sopa de Lentilhas	Posta de peru com batata, feijão branco, cenoura, couve-flor e bróculo	Fruta da época
Sexta-feira	Sopa de couve-flor	Bolinhos de bacalhau com arroz de tomate – Salada de alface e beterraba 	Fruta da época

*Ementa sujeita a alterações

*Refeições acompanhadas de pão de mistura  e água

LEGENDA:

