



ASSOCIAÇÃO
SOCIAL
CULTURAL
RECREATIVA
CHORENTE



Ementa Semanal

De 16 a 20 de março de 2026

	Sopa	Prato	Sobremesa
Segunda-feira	Sopa de Couve-lombarda	Rojões à moda do Minho acompanhar massa – Salada de alface 	Fruta da época
Terça-feira	Sopa de Feijão verde	Arroz de pato – Salada de tomate e milho	Fruta da época
Quarta-feira	Sopa de Feijão Vermelho	Bolonhesa de atum (massa esparguete, atum e feijão verde)  	Gelatina
Quinta-feira	Sopa de Espinafres	Bifinhos de frango estufados acompanha arroz com pimento, brócolos e couve-flor	Fruta da época
Sexta-feira	Sopa de cenoura e ervilhas	Salada russa (batata aos cubos, ervilha, cenoura, feijão verde e ovo) com filete de pescada assado  	Fruta da época

*Ementa sujeita a alterações

*Refeições acompanhadas de pão de mistura  e água

LEGENDA:



GLÚTEN



CRUSTÁCEOS



OVOS



PEIXE



AMENDOIM



SOJA



LEITE



FRUTOS DE CASCA RÍJA



AIPO



MOSTARDA



SÉSAMO



SULFITOS



TREMOÇO



MOLUSCOS