



ASSOCIAÇÃO
SOCIAL
CULTURAL
RECREATIVA
CHORENSE



Ementa Semanal De 23 a 27 de março de 2026

	Sopa	Prato	Sobremesa
Segunda-feira	Sopa de Espinafres	Coxa de frango estufada com cenoura, pimento, ervilhas e massa 	Fruta da época
Terça-feira	Sopa de Alho-francês	Douradinhos no forno, arroz de feijão vermelho – Salada de alface 	Fruta da época
Quarta-feira	Canja 	Bifanas de porco com brócolos, cenoura, couve-flor e batata cozida	Fruta da época
Quinta-feira	Sopa de Nabos e Feijão Vermelho	Peru estufado com esparguete, tomate e feijão verde 	Fruta da época
Sexta-feira	Sopa de Couve galega e feijão branco	Pescada dourada com arroz – Salada de alface e pepino 	Gelatina

*Ementa sujeita a alterações

*Refeições acompanhadas de pão de mistura  e água

LEGENDA:

													
GLÚTEN	CRUSTÁCEOS	OVOS	PEIXE	AMENDOIM	SOJA	LEITE	FRUTOS DE CASCA RIJA	AIPO	MOSTARDA	SÉSAMO	SULFITOS	TREMOÇO	MOLUSCULOS