



SEMANA 16 a 20 de Março de 2026

			Energia (kj)	Energia (Kcal)	Lípidos (g)	Saturados (g)	Açúcar (g)	Sal (g)
2F	Sopa	Creme de couve flor	215	52	1	0.2	2.1	0.1
	Prato Principal	Douradinhos no forno com arroz e salada de alface	578	164	3.9	1.1	2.0	0.2
	Vegetariano	Rissóis vegetarianos com arroz e salada de alface	576	57	0	0	13	0.1
	Sobremesa	Fruta da época	238	57	0	0	13	0.0
3F	Sopa	Abóbora	202	47	3	0.5	3.0	0.4
	Prato Principal	Chilli de carne de bovino e feijão preto	678	137	2.8	0.5	0.9	0.7
	Vegetariano	Chilli de soja e feijão preto	579	47	3	1	2	0.2
	Sobremesa	Fruta da época	238	57	0	0	13	0.0
4F	Sopa	Couve branca	211	123	2	0.4	2.1	0.1
	Prato Principal	Salada quente de linguado, ovo, batata e cenoura	578	157	3.6	0.9	0.4	0.2
	Vegetariano	Legumes salteados com cogumelos e batata aos cubos	425	84	2	0.3	0.7	0.1
	Sobremesa	Fruta da época	389	93	0	0	22	0.0
5F	Sopa	Creme alface	230	50	1	0.2	1.7	0.1
	Prato Principal	Perna de frango estufada com macarrão e legumes salteados (repolho e cenoura)	602	104	1.5	0.2	0.8	0.2
	Vegetariano	Tofú estufado com macarrão e legumes salteados (repolho e cenoura)	536	112	2	1	1	0.1
	Sobremesa	Fruta da época	238	57	0	0	13	0.0
6F	Sopa	Courgette	214	53	2.0	0.3	2.1	0.2
	Prato Principal	Pataniscas de bacalhau com arroz de feijão branco e salada de cenoura raspada	701	146	5	1	2	0.1
	Vegetariano	Pataniscas de legumes com arroz feijão branco e salada de cenoura raspada	610	142	3	1	2	0.2
	Sobremesa	Fruta da época	389	93	0	0	22	0.0

Fruta sujeita a alteração, para uma melhor gestão da maturação da fruta da época e redução do desperdício alimentar. **Alérgénios:** Por favor, informe-se junto da nossa Equipa. Não é possível excluir o risco de contaminação cruzada neste restaurante. **Declaração nutricional** apresentada por 100g/100ml de produto. Este estabelecimento dispõe de **Livro de Reclamações**. ASAE: Rua Rodrigo da Fonseca, 73 — 1250-096 Lisboa

Fruit subject to change for better management of seasonal fruit ripening and food waste reduction. **Allergens:** Please ask our staff for more information. Cross-contamination cannot be excluded in this restaurant. **Nutritional information** provided per 100g/100ml of product. This establishment has a **Complaints Book**.