



Centro Social de Aguiar - Barcelos

Ementa

	<u>Sopa</u>	<u>Prato</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Alergénios*</u>
Quarta-feira 02/01/2019	Creme de cenoura	Almôndegas com massa esparguete. Salada de alface.	Fruta da época	1, 12
Quinta-feira 03/01/2019	Sopa de feijão branco	Filetes com arroz de ervilhas. Salada de tomate e pepino.	Fruta da época	1, 3, 4
Sexta-feira 04/01/2019	Creme de abóbora	Frango estufado com massa cotovelinhos. Salada de alface.	Fruta da época	1

**Alergénios – Consultar Tabela anexo II do Regulamento n.º1169/2011 de 25 de Outubro*

Bom Apetite!



Centro Social de Aguiar - Barcelos

Ementa

	<u>Sopa</u>	<u>Prato</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Alergénios*</u>
Segunda-feira 07/01/2019	Creme de legumes.	Bifanas com massa esparguete. Salada de alface.	Fruta da época	1
Terça-feira 08/01/2019	Sopa de repolho	Red Fish com arroz. Cenouras e ervilhas cozidas.	Fruta da época	4
Quarta-feira 09/01/2019	Creme de abóbora	Bifinhos de frango com massa espiral. Salada de couve roxa.	Fruta da época	1
Quinta-feira 10/01/2019	Sopa de feijão vermelho	Bacalhau à Gomes de Sá. Salada de Alface.	Fruta da época	3, 4
Sexta-feira 11/01/2019	Creme de legumes	Pá de porco assada com arroz de legumes. Salada de cenoura e milho.	Fruta da época	

**Alergénios – Consultar Tabela anexo II do Regulamento nº1169/2011 de 25 de Outubro*

Bom Apetite!



Centro Social de Aguiar - Barcelos

Ementa

	<u>Sopa</u>	<u>Prato</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Alergénios*</u>
Segunda-feira 14/01/2019	Creme de cenoura.	Massa à bolonhesa. Salada de tomate	Fruta da época	1
Terça-feira 15/01/2019	Sopa de feijão branco	Salmão com arroz de cenoura. Macedónia de legumes.	Fruta da época	1, 3, 4
Quarta-feira 16/01/2019	Creme de legumes	Peru assado com massa cotovelinhos. Salada de tomate.	Fruta da época	1
Quinta-feira 17/01/2019	Sopa de penca	Pescada assada no forno com batatas. Salada de alface.	Fruta da época	4
Sexta-feira 18/01/2019	Creme de abóbora	Rojões com arroz de cenoura. Salada de couve branca	Fruta da época	

**Alergénios – Consultar Tabela anexo II do Regulamento n.º1169/2011 de 25 de Outubro*

Bom Apetite!



Centro Social de Aguiar - Barcelos

Ementa

	<u>Sopa</u>	<u>Prato</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Alergénios*</u>
Segunda-feira 21/01/2019	Creme de legumes.	Massa à lavrador Salada de alface.	Fruta da época	1, 12
Terça-feira 22/01/2019	Sopa de repolho	Douradinhos no forno com arroz. Salada de tomate e pepino.	Fruta da época	1, 3, 4
Quarta-feira 23/01/2019	Creme de abóbora	Strogonof de frango com massa esparguete. Salada de cenoura raspada.	Fruta da época	1, 12
Quinta-feira 24/01/2019	Sopa de feijão vermelho	Abrótea cozida com batatas e legumes. (cenouras e feijão verde)	Fruta da época	4
Sexta-feira 25/01/2019	Creme de cenoura	Vitela estufada com ervilhas e arroz. Salada de alface.	Fruta da época	

**Alergénios – Consultar Tabela anexo II do Regulamento n.º1169/2011 de 25 de Outubro*

Bom Apetite!



Centro Social de Aguiar - Barcelos

Ementa

	<u>Sopa</u>	<u>Prato</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Alergénios</u>
Segunda-feira 28/01/2019	Sopa de brócolos.	Costeletas de porco em cebolada com massa cotovelinhos Salada de alface.	Fruta da época	1
Terça-feira 29/01/2019	Creme de abóbora	Arroz de peixe. Salada de tomate.	Fruta da época	4
Quarta-feira 30/01/2019	Sopa de penca	Jardineira (cenouras e ervilhas)	Fruta da época	12
Quinta-feira 31/01/2019	Creme de legumes	Bolinhos de bacalhau com arroz. Macedónia de legumes.	Fruta da época	1, 3, 4

**Alergénios – Consultar Tabela anexo II do Regulamento n.º1169/2011 de 25 de Outubro*

Bom Apetite!