CENTRO SOCIAL PAROQUIAL IMACULADO CORAÇÃO DE MARIA

Rua Mosteiro de Banho nº 1959 Vila Cova – Barcelos

Tef.253 862 483

Ementa Semanal

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Sopa	Penca e feijão branco	Abóbora	Nabo	Alho francês	Brócolos
Prato	Frango estufado com massa e salada de couve roxa	Carne assada com batatas e salada de alface	Peixe vermelho estufado com arroz e salada de cenoura e couve coração	Hambúrguer de aves com massa esparguete, molho de tomate e salada de alface e cenoura	Pescada com salada russa
Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época	Gelatina	Fruta da época	Fruta da época

Semana: 31 de dezembro de 2018 a 04 de janeiro de 2019

A Diretora Técnica:_____

Andreia Simões, Dr.ª

CENTRO SOCIAL PAROQUIAL IMACULADO CORAÇÃO DE MARIA

Rua Mosteiro de Banho nº 1959 Vila Cova – Barcelos

Tef.253 862 483

Ementa Semanal

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Sopa	Espinafres	Couve-flor	Grão de bico e cenoura	Penca	Couve-lombarda
Prato	Feijoada	Douradinhos no forno com massa e salada de cenoura	Frango assado com batata assada e salada de alface e beterraba	Abrótea estufada com arroz com couve coração e cenoura salteada	Peru assado com massa espiral e salada de alface e milho
Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época	Gelatina	Fruta da época	Fruta da época

Semana: 07 a 11 de janeiro de 2019

A Diretora Técnica:_____

Andreia Simões, Dr.ª

CENTRO SOCIAL PAROQUIAL IMACULADO CORAÇÃO DE MARIA

Rua Mosteiro de Banho nº 1959 Vila Cova – Barcelos

Tef.253 862 483

Ementa Semanal

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Sopa	Alho francês	Couve coração	Brócolos	Nabiças e feijão vermelho	Penca
Prato	Peixe vermelho assado com massa de legumes	Jardineira de frango	Lulas estufadas com cenoura, repolho e arroz	Panados com esparguete e salada de alface e beterraba	Bacalhau com ovo cozido, grão de bico e batata
Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época	Gelatina	Fruta da época	Fruta da época

Semana: 14 a 18 de janeiro de 2019

A Diretora Técnica:_____

Andreia Simões, Dr.ª

CENTRO SOCIAL PAROQUIAL IMACULADO CORAÇÃO DE MARIA

Rua Mosteiro de Banho nº 1959 Vila Cova – Barcelos

Tef.253 862 483

Ementa Semanal

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Sopa	Courgette	Nabiças	Couve-flor	Espinafres	Ervilhas
Prato	Arroz de pato com salada de alface	Massa com atum e salada de brócolos	Frango estufado com cenoura, repolho e puré de batata	Pescada assada com arroz e feijão frade	Peru assado com massa esparguete e cogumelos
Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época	Gelatina	Fruta da época	Fruta da época

Semana: 21 a 25 de janeiro de 2019

A Diretora Técnica:_____

Andreia Simões, Dr.ª

CENTRO SOCIAL PAROQUIAL IMACULADO CORAÇÃO DE MARIA

Rua Mosteiro de Banho nº 1959 Vila Cova – Barcelos

Tef.253 862 483

Ementa Semanal

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira
Sopa	Courgette	Couve e feijão branco	Couve lombarda	Espinafres
Prato	Ovos mexidos com massa e cogumelos	Empadão de carne com salada de alface	Tintureira frita com arroz e salada de couve coração e cenoura	Frango estufado com couve lombarda e massa
Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época	Gelatina	Fruta da época

Semana: 28 a 31 de janeiro de 2019

A Diretora Técnica:_____

Andreia Simões, Dr.ª