



Instituição Particular de Solidariedade Social
CENTRO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL DE BALUGÃES

EMENTA

EMENTA PARA A SEMANA DE 04/03 a 08/03/2019

Segunda-feira FÉRIAS	Terça-feira CARNAVAL
Quarta-feira FÉRIAS	Quinta-feira Sopa: Inteira Prato: Entrecosto de porco no forno com arroz de legumes (ervilhas e cenouras) Sobremesa: Fruta da Época
Sexta-feira Sopa: Alho Francês Prato: Abrótea estufada com batatas assadas e salada de alface Sobremesa: Fruta da Época	Elaborado por: Amélia Ferreira Aos 26/02/2019

Nota: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins,6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Esta ementa pode ser alterada por motivos imprevistos, de acordo com o regulamento.

A Responsável



EMENTA

EMENTA PARA A SEMANA DE 11/03 A 15/03/2019

<p>Segunda-feira</p> <p>Sopa: Creme de Cenoura</p> <p>Prato: Bifinhos de Frango grelhado com arroz seco e salada de tomate</p> <p>Sobremesa: Fruta da Época</p>	<p>Terça-feira</p> <p>Sopa: Abóbora</p> <p>Prato: Pataniscas com arroz de feijão branco</p> <p>Sobremesa: Fruta da Época</p>
<p>Quarta-feira</p> <p>Sopa: Canja</p> <p>Prato: Frango estufado com massa espiral e macedónia</p> <p>Sobremesa: Fruta da Época</p>	<p>Quinta-feira</p> <p>Sopa: Creme de Cenoura</p> <p>Prato: Febras de Porco grelhadas com arroz seco e salada de tomate.</p> <p>Sobremesa: Fruta da Época</p>
<p>Sexta-feira</p> <p>Sopa: Creme de Legumes</p> <p>Prato: Pescada cozida com batata e grão de bico e ovo</p> <p>Sobremesa: Iogurte</p>	<p>Elaborado por: Amélia Ferreira</p> <p>Aos 26/02/2019</p>

Nota: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins,6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Esta ementa pode ser alterada por motivos imprevistos, de acordo com o regulamento.

A Responsável

Amélia Ferreira



Instituição Particular de Solidariedade Social
CENTRO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL DE BALUGÃES

EMENTA

EMENTA PARA A SEMANA DE 18/03 A 22/03/2019

<p>Segunda-feira</p> <p>Sopa: Inteira</p> <p>Prato: Carne de vaca com massa esparguete e legumes (ervilha e cenoura)</p> <p>Sobremesa: Fruta da Época</p>	<p>Terça-feira</p> <p>Sopa: Couve-Flor</p> <p>Prato: Salada Russa (batata, cenoura, ervilha, atum e ovo)</p> <p>Sobremesa: Fruta da Época</p>
<p>Quarta-feira</p> <p>Sopa: Creme de legumes</p> <p>Prato: <i>Massa a Bolonhesa com salada de cenoura</i></p> <p>Sobremesa: Fruta da Época</p>	<p>Quinta-feira</p> <p>Sopa: Creme de Cenoura</p> <p>Prato: Bifinhos de peru grelhado com massa espiral e cenoura rapada</p> <p>Sobremesa: Fruta da Época</p>
<p>Sexta-feira</p> <p>Sopa: Espinafres</p> <p>Prato: Abrótea cozida com batata cozida e cenoura e grelos</p> <p>Sobremesa: Gelatina</p>	<p>Elaborado por: Amélia Ferreira</p> <p>Aos 26/02/2019</p>

Nota: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins,6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Esta ementa pode ser alterada por motivos imprevistos, de acordo com o regulamento.

A Responsável

Amélia Ferreira



Instituição Particular de Solidariedade Social
CENTRO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL DE BALUGÃES

EMENTA

EMENTA PARA A SEMANA DE 25/03 A 29/03/2019

<p>Segunda-feira</p> <p>Sopa: Brócolos</p> <p>Prato: Barriguinhas de porco grelhadas com massa cotovelo e salada de tomate</p> <p>Sobremesa: Fruta da Época</p>	<p>Terça-feira</p> <p>Sopa: Abóbora</p> <p>Prato: Pescada estufada com arroz de legumes (ervilha e cenoura)</p> <p>Sobremesa: Iogurte</p>
<p>Quarta-feira</p> <p>Sopa: Creme de cenoura</p> <p>Prato: Perú assado com esparguete e salada de alface.</p> <p>Sobremesa: Fruta da Época</p>	<p>Quinta-feira</p> <p>Sopa: Inteira</p> <p>Prato: Bifinhos de frango <i>grelhados</i> com arroz de feijão branco</p> <p>Sobremesa: Fruta da Época</p>
<p>Sexta-feira</p> <p>Sopa: Creme de legumes</p> <p>Prato: Bacalhau assado no forno com batata cozida e legumes (cenoura e coração)</p> <p>Sobremesa: Fruta da Época</p>	<p>Elaborado por: Amélia Ferreira</p> <p>Aos 26/02/2019</p>

Nota: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins,6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Esta ementa pode ser alterada por motivos imprevistos, de acordo com o regulamento.

A Responsável

Amélia Ferreira