



Semana		SOPA		PRATO	SOBREMESA	ALERGÉNEOS
18/03/2019	2 <sup>a</sup>	Sopa de legumes	Prato	Bifanas com massa /salada de couve roxa, branca, cenoura, milho e alface	Maçã	12,1,3
			Dieta	Fêvera cozida com batata	Maçã	
	3 <sup>a</sup>	Creme de cenoura	Prato	Abrótea assada com batata / cenoura, e alface	Banana	4
			Dieta	Abrótea cozida com batata/ cenoura, e alface	Maçã	4
a	4 <sup>a</sup>	Sopa de feijão-verde	Prato	Bife de frango com cogumelos arroz / salada de tomate e alface	Pera	12
			Dieta	Frango cozido e arroz	Pêra	
22/03/2019	5 <sup>a</sup>	Creme de alho francês	Prato	Feijoada de novilho arroz /salada de tomate	Maçã	12,7
			Dieta	Novilho cozido com arroz	Maçã	
	6 <sup>a</sup>	Creme de cenoura	Prato	Robalo grelhado com batata couve-coração ao vapor e cenoura	logurte/banana	4
			Dieta	Robalo grelhado com batata couve-coração ao vapor e cenoura	Banana	4

NOTA: As ementas podem sofrer alterações por motivos de força maior.

Número de Ementa Semanal: 1

Semana		SOPA		PRATO	SOBREMESA	ALERGÉNEOS
25/03/2019	2 <sup>a</sup>	Sopa de couve-coração	Prato	Strogonoff de novilho com cogumelos e esparguete / salada de alface e cenoura	Kiwi	12,1,3
			Dieta	Carne de novilho cozida, esparguete e cenoura	Maçã	1,3
	3 <sup>a</sup>	Sopa de couve penca	Prato	Filetes pescada no forno e batata /salada de alface	Banana	1,4,3
			Dieta	Pescada cozida com batata	Pêra	4
a	4 <sup>a</sup>	Creme de espinafres	Prato	Espetadas de porco com feijoada de feijão preto salada de alface e tomate	Laranja	12,7
			Dieta	Fêvera com arroz cozida couve-coração em juliana	Maçã	
29/03/2019	5 <sup>a</sup>	Sopa de feijão-verde	Prato	Frango assado com massa/salada de cenoura, milho e alface	Maçã	3,4
			Dieta	Frango assado com massa/salada de cenoura, milho e alface	Maçã	4
	6 <sup>a</sup>	Sopa de couve coração	Prato	Bacalhau à Brás salada de alface, cenoura	Pêra	1,3,12
			Dieta	Pescada cozida com batata e cenoura	Maçã	1,3

NOTA: As ementas podem sofrer alterações por motivos de força maior.