

Ementas

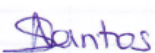
Semana de 7 a 8 de março de 2019

	Almoço
Segunda-feira	Carnaval
Terça-feira	Carnaval
Quarta-feira	Carnaval
Quinta-feira	Sopa de legumes
	Frango estufado c/ fusilli e cenoura e ervilhas
	Banana
Sexta-feira	Sopa de legumes
	Sardinha assada no forno c/ batata e legumes cozidos
	Clementina

Nota: A ementa contém ou pode conter substâncias ou produtos que provocam alergias ou intolerâncias, como cereais com glúten, crustáceos, ovos, peixes, amendoins, soja, leite, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremoços e moluscos.

A ementa pode ser sujeita a alteração, devido a rutura de stock ou outra situação devidamente justificada.

Nutricionista:



(Andreia Santos, CP 1497N)

Ementas

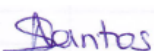
Semana de 11 a 15 de março de 2019

	Almoço
Segunda-feira	Sopa de legumes
	Pescada c/ molho de tomate, arroz branco e salada de alface
	Maçã
Terça-feira	Sopa de legumes
	Jardineira de carnes vermelhas
	Banana
Quarta-feira	Sopa de legumes
	Filetes de cavala panados c/ arroz de tomate e cenoura raspada
	Clementina
Quinta-feira	Sopa de legumes
	Peru guisado c/ esparguete e salada de alface
	Pera
Sexta-feira	Sopa de legumes
	Salada de atum, feijão-frade e ovo com arroz branco e salada de tomate
	Maçã

Nota: A ementa contém ou pode conter substâncias ou produtos que provocam alergias ou intolerâncias, como cereais com glúten, crustáceos, ovos, peixes, amendoins, soja, leite, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremoços e moluscos.

A ementa pode ser sujeita a alteração, devido a rutura de stock ou outra situação devidamente justificada.

Nutricionista:



(Andreia Santos, CP 1497N)

Ementas

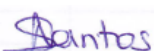
Semana de 18 a 22 de Março de 2019

	Almoço
Segunda-feira	Sopa de legumes
	Arroz de pato c/ salada mista
	Maçã
Terça-feira	Sopa de legumes
	Red-fish assado no forno c/ batata e legumes cozidos
	Banana
Quarta-feira	Sopa de legumes
	Frango assado c/ arroz branco e ervilhas e cenoura
	Clementina
Quinta-feira	Sopa de legumes
	Esparguete à bolonhesa c/ salada de tomate
	Pera
Sexta-feira	Sopa de legumes
	Arroz de bacalhau e couve
	Maçã

Nota: A ementa contém ou pode conter substâncias ou produtos que provocam alergias ou intolerâncias, como cereais com glúten, crustáceos, ovos, peixes, amendoins, soja, leite, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremoços e moluscos.

A ementa pode ser sujeita a alteração, devido a rutura de stock ou outra situação devidamente justificada.

Nutricionista:



(Andreia Santos, CP 1497N)

Ementas

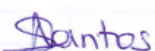
Semana de 25 a 29 de março de 2019

	Almoço
Segunda-feira	Sopa de legumes
	Arroz de atum c/ salada de alface
	Banana
Terça-feira	Sopa de legumes
	Barriga de porco cozida c/ batata e legumes cozidos
	Maçã
Quarta-feira	Sopa de legumes
	Solha frita c/ arroz branco e salada de tomate
	Pera
Quinta-feira	Sopa de legumes
	Cubos de Perú salteados c/ couve-flor e esparguete
	Laranja
Sexta-feira	Sopa de legumes
	Ovos mexidos c/ arroz de ervilhas e salada de alface
	Maçã

Nota: A ementa contém ou pode conter substâncias ou produtos que provocam alergias ou intolerâncias, como cereais com glúten, crustáceos, ovos, peixes, amendoins, soja, leite, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremoços e moluscos.

A ementa pode ser sujeita a alteração, devido a rutura de stock ou outra situação devidamente justificada.

Nutricionista:



(Andreia Santos, CP 1497N)