



**VALÊNCIA INFANCIA**

**EMENTA – ALMOÇO**

**De 1 a 5 DE ABRIL 2019**

SEMANA	2ª FEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
<b>SOPA</b>	CREME DE ABÓBORA (batata, cenoura, courgette e abóbora) <sup>9,12</sup>	SOPA DE COUVE GALEGA (courgette, cenoura, alho francês e couve galega) <sup>9,12</sup>	SOPA DE FEIJÃO E BRÓCULOS (cenoura, batata, feijão manteiga e bróculos) <sup>9,12</sup>	SOPA DE GRÃO DE BICO E ESPINAFRES (cenoura, batata, grão e espinafres) <sup>9,12</sup>	SOPA DE ALHO FRANCÊS (abóbora, courgette, cenoura e alho francês) <sup>9,12</sup>
<b>PRATO</b>	ROJÕES COM BATATINHA NO FORNO E ARROZ BRANCO SALADA DE ALFACE E CENOURA <sup>12</sup>	MASSADA DE PEIXE <sup>1,3,4</sup>	FRANGO ASSADO COM ARROZ DE ERVILHAS E CENOURA E SALADA DE ALFACE <sup>1,5</sup>	BIFINHOS DE PERÚ COM COGUMELOS SALTEADOS E ARROZ <sup>1,12</sup>	SALADA RUSSA COM OVO DE ATUM SALADA DE TOMATE E ALFACE <sup>6,12,4</sup>
<b>SOBREMESA</b>	PÊRA	BANANA	TANGERINA	GELATINA	MAÇÃ

**22 a 26 ABRIL 2019**

SEMANA	2ª FEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
<b>SOPA</b>		SOPA DE COUVE, CENOURA E CORAÇÃO (batata, cenoura, alho francês, couve e coração) <sup>9,12</sup>	SOPA DE FEIJÃO MANTEIGA E BRÓCULOS (cenoura, batata, feijão manteiga e bróculos) <sup>9,12</sup>	CREME DE ABÓBORA E CENOURA (batata, cenoura, abóbora e cebola) <sup>9,12</sup>	SOPA DE CORAÇÃO (batata, abóbora, cenoura e coração) <sup>9,12</sup>
<b>PRATO</b>	FÉRIAS	LOMBINHOS DE PEIXE ESTUFADO E ESPARGUETE E SALADA DE COUVE ROXA, ALFACE E CENOURA <sup>1,3,4,12</sup>	ARROZ DE PATO COM SALADA DE COUVE ROXA, ALFACE E CENOURA <sup>1,5,6</sup>	SERIOLELA NO FORNO COM BATATA ASSADA E LEGUMES <sup>4</sup>	MASSA À LAVRADOR <sup>1,3,6,12</sup>
<b>SOBREMESA</b>		PÊRA	MAÇÃ	BANANA	TANGERINA

**\*Esta ementa está sujeita a alterações**

Data	Alteração	Resp.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Cereais que contêm glúten 2- crustáceos 3-ovos 4-peixes 5-amendoins 6-soja 7- leite 8-frutos de casca rija 9-aipo 10-mostarda 11-sementes de sésamo 12-dióxido de enxofre e sulfitos 13-tremoço 14-moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são completamente inofensivas. Reg. UE nº 1169/2011 (alergénios)



29 a 30 ABRIL 2019

SEMANA	2ª FEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
<b>SOPA</b>	SOPA DE COUVE, CENOURA E CORAÇÃO (batata, cenoura, alho francês, couve e coração) <sup>9,12</sup>	SOPA DE FEIJÃO MANTEIGA E BRÓCULOS (cenoura, batata, feijão manteiga e bróculos) <sup>9,12</sup>			
<b>PRATO</b>	CARAPAU GRELHADO COM ARROZ SOLTO DE TOMATE <sup>1,4,8,12</sup>	GALO ASSADO NO FORNO COM BATATA E SALADA DE TOMATE <sup>6,12</sup>			
<b>SOBREMESA</b>	LEITE CREME COM CANELA EM FORMA DE GALO	MAÇÃ			

**\*Esta ementa está sujeita a alterações**

Data	Alteração	Resp.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Cereais que contêm glúten 2- crustáceos 3-ovos 4-peixes 5- amendoins 6-soja 7- leite 8-frutos de casca rija 9-aipo 10-mostarda 11-sementes de sésamo 12-dióxido de enxofre e sulfitos 13-tremoço 14-moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são completamente inofensivas. Reg. UE nº 1169/2011 (alergénios)

