

Número de Ementa Semanal: **2**

Semana		SOPA		PRATO	SOBREMESA	ALERGÉNEOS
01/04/2019 a 05/04/2019	2ª	Sopa de legumes	Prato	Peru assado com esparguete com molho de tomate / salada de alface e tomate	Maçã	12,1,3
			Dieta	Peru assado com massa	Maçã	1,3
	3ª	Sopa de couve penca	Prato	Peixe-espada grelhado com salada de feijão-frade/alface, cenoura	logurte/ banana	4,3,7
			Dieta	Peixe- espada grelhado com batata e cenoura	Pêra	4,3
	4ª	Creme de espinafres	Prato	Frango estufado com puré de batata, cenoura baby e feijão-verde	Pêra	12,7
			Dieta	Frango cozido com batata, cenoura baby e feijão-verde	Maçã	12
	5ª	Sopa de feijão-verde	Prato	Pescada assada com arroz de tomate salada de alface, cebola e cenoura	Laranja	12,4
			Dieta	Pescada cozida com arroz de cenoura	Maçã	4
	6ª	Sopa de couve coração	Prato	Rojões com batata / salada de alface	Banana	12
			Dieta	Fêvera cozida com batata / salada de alface	Maçã	

NOTA: As ementas podem sofrer alterações por motivos de força maior.

Número de Ementa Semanal: **5**

Semana		SOPA		PRATO	SOBREMESA	ALERGÉNEOS
22/04/2019 a 26/04/2019	3ª	Sopa de alho francês	Prato	Tirinhas de frango com esparguete e cogumelos	Maçã	1,3,12
			Dieta	Bife de frango cozido com massa	Pêra	1,3
	4ª	Sopa de couve- coração	Prato	Pescada grelhada com feijão-frade, ovo e arroz	Pêra	4,3
			Dieta	Fêvera cozida e arroz branco	Maçã	
	6ª	Creme de espinafres	Prato	Filete de pescada e arroz de cenoura/alface e cenoura	Banana	4,3,1
			Dieta	Pescada cozida com arroz	Maçã	4

NOTA: As ementas podem sofrer alterações por motivos de força maior.

Número de Ementa Semanal: **6**

Semana		SOPA		PRATO	SOBREMESA	ALERGÉNEOS
29/04/2019 a 03/05/2019	2 ^a	Sopa de legumes	Prato	Peito de frango com linguiça batata assada e legumes ao vapor	Maçã	12
			Dieta	Peito de frango cozido com batata e jardineira de legumes	Maçã	12
	3 ^a	Sopa de alho francês	Prato	Bacalhau em cebolada com arroz branco/ salada de feijão-verde	Banana	4,12
			Dieta	Bacalhau cozido, arroz de cenoura/ salada de feijão-verde	Pêra	4
	5 ^a	Sopa de couve-flor	Prato	Hambúrguer grelhado com massa à italiana	logurte	4
			Dieta	Bife de peru grelhado com massa branca	Maçã	4

NOTA: As ementas podem sofrer alterações por motivos de força maior.