



Instituição Particular de Solidariedade Social
CENTRO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL DE BALUGÃES

EMENTA

EMENTA PARA A SEMANA DE 06/05 A 10/05/2019

<u>Segunda-feira</u> Sopa: Couve-flor Prato: Almôndegas estufadas com massa e salada de alface. Sobremesa: Futa da época	<u>Terça-feira</u> Sopa: Creme de cenoura Prato: Salada Russa (batata, ervilha, cenoura, ovo e atum) Sobremesa: Fruta da época
<u>Quarta-feira</u> Sopa: Espinafres Prato: Febras de porco grelhadas com arroz seco e salada de tomate. Sobremesa: Fruta da época	<u>Quinta-feira</u> Sopa: Abóbora Prato: Pescada cozida com batata e grão-de-bico. Sobremesa: Gelatina
<u>Sexta-feira</u> Sopa: Inteira Prato: Perú assado com arroz seco e salada de alface. Sobremesa: Fruta da época	<u>Elaborado por:</u> Amélia Ferreira Aos 24/04/2019

Nota: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Esta ementa pode ser alterada por motivos imprevistos, de acordo com o regulamento.

A Responsável

Amélia Ferreira



Instituição Particular de Solidariedade Social
CENTRO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL DE BALUGÃES

EMENTA

EMENTA PARA A SEMANA DE 13/05 A 17/05/2019

Segunda-feira Sopa: Couve-flor Prato: Rojões com batata assada e salada tomate Sobremesa: Fruta da época	Terça-feira Sopa: Alho francês Prato: Salmão grelhado com arroz de legumes (ervilha e cenoura) Sobremesa: Iogurte
Quarta-feira Sopa: Creme de legumes Prato: Bifinhos de frango grelhados com arroz de feijão vermelho Sobremesa: Fruta da época	Quinta-feira Sopa: Espinafres Prato: Abrótea cozida com batata cozida e ovo Sobremesa: Fruta da época
Sexta-feira Sopa: Inteira Prato: Carne de vaca estufada com massa esparguete e legumes (ervilha e cenoura). Sobremesa: Fruta da época	Elaborado por: Amélia Ferreira Aos 24/04/2019

Nota: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Esta ementa pode ser alterada por motivos imprevistos, de acordo com o regulamento.

A Responsável

Amélia Ferreira



Instituição Particular de Solidariedade Social
CENTRO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL DE BALUGÃES

EMENTA

EMENTA PARA A SEMANA DE 20/05 A 24/05/2019

<u>Segunda-feira</u> Sopa: Brócolos Prato: Barriguinhas de porco grelhadas com massa cortada e salada de tomate Sobremesa: Fruta da época	<u>Terça-feira</u> Sopa: Couve-flor Prato: Bacalhau com batata cozida e legumes (feijão verde e cenoura). Sobremesa: Iogurte
<u>Quarta-feira</u> Sopa: Espinafres Prato: Bifinhos de peru grelhados com massa esparguete, cenoura e milho Sobremesa: Fruta da época	<u>Quinta-feira</u> Sopa: Creme de cenoura Prato: Pataniscas com arroz feijão branco Sobremesa: Fruta da época
<u>Sexta-feira</u> Sopa: Creme de legumes Prato: Jardineira Sobremesa: Fruta da época	 <u>Elaborado por:</u> Amélia Ferreira Aos 24/04/2019

Nota: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Esta ementa pode ser alterada por motivos imprevistos, de acordo com o regulamento.

A Responsável

Amélia Ferreira



Instituição Particular de Solidariedade Social
CENTRO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL DE BALUGÃES

EMENTA

EMENTA PARA A SEMANA DE 27/05 A 31/05/2019

<u>Segunda-feira</u> Sopa: Couve-flor Prato: Carne de vaca estufada com massa cotovelos e ervilhas Sobremesa: Futa da época	<u>Terça-feira</u> Sopa: Creme de cenoura Prato: Salada de Feijão-frade com atum e ovo Sobremesa: Fruta da época
<u>Quarta-feira</u> Sopa: Canja Prato: Frango estufado com arroz de legumes (cenoura e ervilha) Sobremesa: Fruta da época	<u>Quinta-feira</u> Sopa: Abóbora Prato: Pescada cozida com batata e cenoura Sobremesa: Fruta da época
<u>Sexta-feira</u> Sopa: Brócolos Prato: Entrecosto assado com arroz seco e Salada mista Sobremesa: Fruta da época	<u>Elaborado por:</u> Amélia Ferreira Aos 24/04/2019

Nota: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins,6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Esta ementa pode ser alterada por motivos imprevistos, de acordo com o regulamento.

A Responsável

