



Ementa Semanal

	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Sopa		Cenoura	
Prato	Feriado	Peixe vermelho assado com arroz e couve coração	Feriado Municipal
Sobremesa		Fruta da época	

Semana: 01 a 03 de maio de 2019

A Diretora Técnica: _____

Andreia Simões, Dra.



Ementa Semanal

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Sopa	Courgette	Couve e feijão branco	Couve lombarda	Espinafres	Penca
Prato	Massa com bacalhau e salada de alface	Jardineira	Pescada assada com arroz e salada de tomate e pepino	Bife de frango estufado com massa e salada de tomate e cenoura	Pota com molho verde e batata cozida, cenoura e penca
Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época	Gelatina	Fruta da época	Fruta da época

Semana: 06 a 10 de maio de 2019

A Diretora Técnica: _____

Andreia Simões, Dra.



Ementa Semanal

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Sopa	Alho francês	Espinafres	Penca e feijão branco	Repolho	Brócolos
Prato	Carne de vaca estufada com feijão manteiga, cenoura, penca e arroz	Pataniscas com massa e salada de alface	Frango estufado com cenoura, puré de batata e salada de tomate	Peixe vermelho estufado com arroz e couve coração e cenoura cozidos	Massa à bolonhesa com salada de alface
Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época	Gelatina	Fruta da época	Fruta da época

Semana: 13 a 17 de maio de 2019

A Diretora Técnica: _____

Andreia Simões, Dra.



Ementa Semanal

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Sopa	Couve flor	Alho francês	Penca	Sopa à lavrador	Nabo
Prato	Filetes de pescada no forno com massa de legumes	Frango estufado com batatas, ervilhas, cenoura e couve coração	Abrótea estufada com couve-flor e arroz	Pá de porco assada com massa e salada de alface e beterraba	Caldeirada
Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época	Gelatina	Fruta da época	Fruta da época

Semana: 20 a 24 de maio de 2019

A Diretora Técnica: _____

Andreia Simões, Dra.



Ementa Semanal

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Sopa	Couve	Penca	Feijão verde	Abóbora	Couve coração e feijão vermelho
Prato	Arroz de pato com salada de alface	Abrótea cozida com batatas cozidas e salada de tomate e cenoura	Bifinhos de peru estufados, cogumelos e cenoura com massa	Atum com feijão frade, ovo cozido, arroz e salada de alface	Frango assado com esparguete e salada de alface e cenoura
Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época

Semana: 27 e 31 de maio de 2019

A Diretora Técnica: _____

Andreia Simões, Dra.