

Ementas

Semana de 6 a 10 de Maio de 2019

	Almoço
Segunda-feira	Sopa de legumes
	Arroz de bacalhau e brócolos
	Clementina
Terça-feira	Sopa de legumes
	Jardineira de carnes vermelhas c/ salada de alface
	Banana
Quarta-feira	Sopa de legumes
	Petinga frita c/ arroz de feijão e salada de tomate
	Maçã
Quinta-feira	Sopa de legumes
	Perú salteado com macarrão e cenoura raspada
	Pera
Sexta-feira	Sopa de legumes
	Ovos mexidos c/ arroz de tomate e salada de alface
	Banana

Nota: A ementa contém ou pode conter substâncias ou produtos que provocam alergias ou intolerâncias, como cereais com glúten, crustáceos, ovos, peixes, amendoins, soja, leite, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremçoos e moluscos.

A ementa pode ser sujeita a alteração, devido a rutura de stock ou outra situação devidamente justificada.

Nutricionista:



(Andreia Santos, CP 1497N)

Ementas

Semana de 13 a 17 de maio de 2019

	Almoço
Segunda-feira	Sopa de legumes
	Rancho (c/ couve)
	Banana
Terça-feira	Sopa de legumes
	Massada de atum c/ salada de alface
	Maçã
Quarta-feira	Sopa de legumes
	Arroz de pato e salada de tomate
	Pera
Quinta-feira	Sopa de legumes
	Pescada assada no forno c/ batata corada e legumes cozidos
	Laranja
Sexta-feira	Sopa de legumes
	Frango assado c/ fusilli e ervilhas e cenouras
	Maçã

Nota: A ementa contém ou pode conter substâncias ou produtos que provocam alergias ou intolerâncias, como cereais com glúten, crustáceos, ovos, peixes, amendoins, soja, leite, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremoços e moluscos.

A ementa pode ser sujeita a alteração, devido a rutura de stock ou outra situação devidamente justificada.

Nutricionista:



(Andreia Santos, CP 1497N)

Ementas

Semana de 20 a 24 de maio de 2019

	Almoço
Segunda-feira	Sopa de legumes
	Salada de atum, grão-de-bico e ovo com arroz branco e salada de alface
	Maçã
Terça-feira	Sopa de legumes
	Rojões estufados c/ cotovelinhos e cenoura raspada
	Pera
Quarta-feira	Sopa de legumes
	Raia frita c/ arroz branco e salada de tomate
	Banana
Quinta-feira	Sopa de legumes
	Peru assado no forno c/ esparguete e salada de alface
	Maçã
Sexta-feira	Sopa de legumes
	Bacalhau à Gomes de Sá e salada pepino
	Laranja

Nota: A ementa contém ou pode conter substâncias ou produtos que provocam alergias ou intolerâncias, como cereais com glúten, crustáceos, ovos, peixes, amendoins, soja, leite, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremoços e moluscos.

A ementa pode ser sujeita a alteração, devido a rutura de stock ou outra situação devidamente justificada.

Nutricionista:

Santos

(Andreia Santos, CP 1497N)

Ementas

Semana de 27 a 31 de maio de 2019

	Almoço
Segunda-feira	Sopa de legumes
	Arroz de pato c/ salada de tomate
	Laranja
Terça-feira	Sopa de legumes
	Omelete de ervilhas c/ macarrão e salada de alface
	Maçã
Quarta-feira	Sopa de legumes
	Frango estufado c/ arroz de tomate e cenoura raspada
	Pera
Quinta-feira	Sopa de legumes
	Salmão no forno c/ batata corada e brócolos salteados
	Banana
Sexta-feira	Sopa de legumes
	Massa à lavrador
	Maçã

Nota: A ementa contém ou pode conter substâncias ou produtos que provocam alergias ou intolerâncias, como cereais com glúten, crustáceos, ovos, peixes, amendoins, soja, leite, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremoços e moluscos.

A ementa pode ser sujeita a alteração, devido a rutura de stock ou outra situação devidamente justificada.

Nutricionista:



(Andreia Santos, CP 1497N)