



Instituição Particular de Solidariedade Social
CENTRO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL DE BALUGÃES

EMENTA

EMENTA PARA A SEMANA DE 03/06 a 07/06/2019

<u>Segunda-feira</u> Sopa: Creme de Cenoura Prato: Esparguete à Bolonhesa com Salada de cenoura Sobremesa: Fruta da Época	<u>Terça-feira</u> Sopa: Couve-flor Prato: Salada Russa (batata, ervilha, cenoura, atum, ovo) Sobremesa: Fruta da Época
<u>Quarta-feira</u> Sopa: Brócolos Prato: Frango assado no forno com arroz seco e salada de alface Sobremesa: Fruta da Época	<u>Quinta-feira</u> Sopa: Creme de Legumes Prato: Pescada estufada com massa espiral e macedónia Sobremesa: Iogurte
<u>Sexta-feira</u> Sopa: Espinafres Prato: Rojões com arroz seco e salada de tomate. Sobremesa: Fruta da Época	<u>Elaborado por:</u> Amélia Ferreira Aos 23/05/2019

Nota: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Esta ementa pode ser alterada por motivos imprevistos, de acordo com o regulamento.

A Responsável

Amélia Ferreira



Instituição Particular de Solidariedade Social
CENTRO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL DE BALUGÃES

EMENTA

EMENTA PARA A SEMANA DE 10/06 a 14/06/2019

Segunda-feira <i>FERIADO</i>	Terça-feira Sopa: Alho francês Prato: Abrótea cozida com batata cozida e grão de bico Sobremesa: Gelatina
Quarta-feira Sopa: Abóbora Prato: Frango estufado com massa cotovelos e legumes (macedónia) Sobremesa: Fruta da Época	Quinta-feira Sopa: Creme Cenoura Prato: Filetes de pescada com arroz de feijão branco Sobremesa: Fruta da Época
Sexta-feira Sopa: Creme de Legumes Prato: Bifinhos de Frango grelhados com arroz seco e salada de alface Sobremesa: Fruta da Época	<u>Elaborado por:</u> Amélia Ferreira Aos 23/05/2019

Nota: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins,6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Esta ementa pode ser alterada por motivos imprevistos, de acordo com o regulamento.

A Responsável

Amélia Ferreira



Instituição Particular de Solidariedade Social
CENTRO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL DE BALUGÃES

EMENTA

EMENTA PARA A SEMANA DE 17/06 a 21/06/2019

Segunda-feira Sopa: Abóbora Prato: Bifinhos de peru com esparguete e salada de tomate. Sobremesa: Fruta da Época	Terça-feira Sopa: Inteira Prato: Salada de feijão-frade com arroz seco Sobremesa: Fruta da Época
Quarta-feira Sopa: Cenoura Prato: Vitela estufada com massa cotovelos e legumes (cenoura e ervilhas) Sobremesa: Fruta da Época	Quinta-feira <i>FERIADO</i>
Sexta-feira Sopa: Creme de Legumes Prato: Bacalhau cozido com batata cozida e cenoura Prato: Sobremesa: Fruta da Época	<u>Elaborado por:</u> Amélia Ferreira Aos 23/05/2019

Nota: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rijas, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Esta ementa pode ser alterada por motivos imprevistos, de acordo com o regulamento.

A Responsável

Amélia Ferreira