



Instituição Particular de Solidariedade Social
CENTRO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL DE BALUGÃES

EMENTA

EMENTA PARA A SEMANA DE 02/12 A 06/12/2019

<u>Segunda-feira</u> Sopa: Abóbora Prato: Massa à bolonhesa com salada de tomate Sobremesa: Fruta da Época	<u>Terça-feira</u> Sopa: Creme de cenoura Prato: Pescada cozida com batata cozida e cenoura Sobremesa: Fruta da Época
<u>Quarta-feira</u> Sopa: Espinafres Prato: Frango assado no forno com arroz seco e salada alface Sobremesa: Fruta da Época	<u>Quinta-feira</u> Sopa: Inteira Prato: Salada Russa (batata, ervilha, cenoura, ovo e atum) Sobremesa: Fruta da Época
<u>Sexta-feira</u> Sopa: Couve-Flor Prato: Bifinhos de frango grelhados com esparguete com cenoura e ervilhas Sobremesa: Fruta da Época	<u>Elaborado por:</u> Amélia Ferreira Aos 22/11/2019

Nota: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins,6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Esta ementa pode ser alterada por motivos imprevistos, de acordo com o regulamento.

A Responsável

Amélia Ferreira



Instituição Particular de Solidariedade Social
CENTRO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL DE BALUGÃES

EMENTA

EMENTA PARA A SEMANA DE 09/12 e 14/12/2019

<u>Segunda-feira</u> Sopa: Couve-flor Prato: Bifinhos de peru grelhados com massa cotovelo e salada de alface Sobremesa: Fruta da Época	<u>Terça-feira</u> Sopa: Alho francês Prato: Abrótea estufada com ervilhas e arroz seco. Sobremesa: Iogurte
<u>Quarta-feira</u> Sopa: Espinafres Prato: Feijoada à transmontana Sobremesa: Fruta da época	<u>Quinta-feira</u> Sopa: Brócolos Prato: Pataniscas de bacalhau com arroz de feijão branco. Sobremesa: Fruta da Época
<u>Sexta-feira</u> Sopa: Inteira Prato: Carne de vaca com massa esparguete e legumes (ervilha e cenoura). Sobremesa: Fruta da época	<u>Elaborado por:</u> Amélia Ferreira Aos 22/11/2019

Nota: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins,6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Esta ementa pode ser alterada por motivos imprevistos, de acordo com o regulamento.

A Responsável

Amélia Ferreira



Instituição Particular de Solidariedade Social
CENTRO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL DE BALUGÃES

EMENTA

EMENTA PARA A SEMANA DE 16/12 e 20/12/2019

<u>Segunda-feira</u> Sopa: Couve-flor Prato: Jardineira Sobremesa: Fruta da Época	<u>Terça-feira</u> <i>Ceia de Natal</i> Sopa: Inteira Prato: Batata cozida com Bacalhau e penca Sobremesa: Rabanada ou Bolo-rei
<u>Quarta-feira</u> <i>FÉRIAS</i>	<u>Quinta-feira</u> <i>FÉRIAS</i>
<u>Sexta-feira</u> <i>FÉRIAS</i>	<u>Elaborado por:</u> Amélia Ferreira Aos 22/11/2019

Nota: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremço, 14Moluscos.
Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Esta ementa pode ser alterada por motivos imprevistos, de acordo com o regulamento.

A Responsável

Amélia Ferreira