

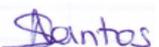
Ementas

Semana de 6 a 10 de janeiro de 2020

	Almoço
Segunda-feira	Sopa de legumes
	- Peru estufado - Cotovelinhos cozidos - Salada de alface
	Maça
Terça-feira	Sopa de legumes
	- Pescada assada - Batata e legumes cozidos
	Banana
Quarta-feira	Sopa de legumes
	- Rancho - Salada de tomate
	Laranja
Quinta-feira	Sopa de legumes
	- Arroz de bacalhau - Cenoura raspada
	Pera
Sexta-feira	Sopa de legumes
	- Frango assado - Esparguete cozida - Brócolos salteados
	Laranja

Nota: A ementa contém ou pode conter substâncias ou produtos que provocam alergias ou intolerâncias, como cereais com glúten, crustáceos, ovos, peixes, amendoins, soja, leite, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremoços e moluscos.
A ementa pode ser sujeita a alteração, devido a rutura de stock ou outra situação devidamente justificada.

Nutricionista:



(Andreia Santos, CP 1497N)

Ementas

Semana de 13 a 17 de janeiro de 2020

	Almoço
Segunda-feira	Sopa de legumes
	- Salada de feijão frade, atum e ovo - Arroz branco - Cenoura raspada
	Laranja
Terça-feira	Sopa de legumes
	- Strogonoff de frango c/ cogumelos - Fusilli cozido - Salada de tomate
	Pera
Quarta-feira	Sopa de legumes
	- Filetes de cavala panados - Arroz de feijão vermelho - Salada de alface
	Maçã
Quinta-feira	Sopa de legumes
	- Jardineira de carne de porco - Salada de tomate
	Banana
Sexta-feira	Sopa de legumes
	- Raia cozida em cebolada - Arroz de couve
	Maçã

Nota: A ementa contém ou pode conter substâncias ou produtos que provocam alergias ou intolerâncias, como cereais com glúten, crustáceos, ovos, peixes, amendoins, soja, leite, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremoços e moluscos.

A ementa pode ser sujeita a alteração, devido a rutura de stock ou outra situação devidamente justificada.

Nutricionista:

Santos

(Andreia Santos, CP 1497N)

Semana de 20 a 24 de janeiro de 2020

	Almoço
Segunda-feira	Sopa de legumes
	- Arroz de pato - Brócolos cozido
	Maçã
Terça-feira	Sopa de legumes
	- Pescada cozida c/ molho de tomate - Batata assada - Couve cozida
	Laranja
Quarta-feira	Sopa de legumes
	- Massa à lavrador - Salada de alface
	Banana ou gelatina
Quinta-feira	Sopa de legumes
	- Salmão assado no forno - Arroz de cenoura - Salada de tomate
	Pera
Sexta-feira	Sopa de legumes
	- Frango assado - Esparguete cozida - Cenoura raspada
	Maçã

Nota: A ementa contém ou pode conter substâncias ou produtos que provocam alergias ou intolerâncias, como cereais com glúten, crustáceos, ovos, peixes, amendoins, soja, leite, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremoços e moluscos.

A ementa pode ser sujeita a alteração, devido a rutura de stock ou outra situação devidamente justificada.

Nutricionista:

Santos

(Andreia Santos, CP 1497N)

Ementas

Semana de 27 a 31 de janeiro de 2020

	Almoço
Segunda-feira	Sopa de legumes
	- Arroz de atum - Salada de alface
	Laranja
Terça-feira	Sopa de legumes
	- Massada de frango - Cenoura raspada
	Banana
Quarta-feira	Sopa de legumes
	- Pescada assada no forno - Batata e legumes cozidos
	Pera
Quinta-feira	Sopa de legumes
	- Costeletas grelhadas - Esparguete cozida - Ervilhas e cenouras aos cubos cozidas
	Maçã
Sexta-feira	Sopa de legumes
	- Pataniscas de bacalhau fritas - Arroz de tomate - Salada de alface
	Banana

Nota: A ementa contém ou pode conter substâncias ou produtos que provocam alergias ou intolerâncias, como cereais com glúten, crustáceos, ovos, peixes, amendoins, soja, leite, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremoços e moluscos.

A ementa pode ser sujeita a alteração, devido a rutura de stock ou outra situação devidamente justificada.

Nutricionista:

Santos

(Andreia Santos, CP 1497N)