

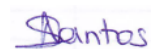
Ementas

Semana de 2 a 6 de março de 2020

	Almoço
Segunda-feira	Sopa de legumes
	- Massa à lavrador - Salada de alface
	Tangerina
Terça-feira	Sopa de legumes
	- Pescada assada no forno - Arroz branco - Salada de tomate
	Banana
Quarta-feira	Sopa de legumes
	- Frango estufado - Esparguete cozida - Salada de alface
	Maçã
Quinta-feira	Sopa de legumes
	- Costeletas de porco grelhadas - Arroz de tomate - Cenoura raspada
	Pera
Sexta-feira	Sopa de legumes
	- Bacalhau à Gomes de Sá - Salada de tomate
	Laranja

Nota: A ementa contém ou pode conter substâncias ou produtos que provocam alergias ou intolerâncias, como cereais com glúten, crustáceos, ovos, peixes, amendoins, soja, leite, frutos de casca rijá, aipo, mostarda, sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremoços e moluscos.
A ementa pode ser sujeita a alteração, devido a rutura de stock ou outra situação devidamente justificada.

Nutricionista:



(Andreia Santos, CP 1497N)

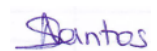
Ementas

Semana de 9 a 13 de março de 2020

	Almoço
Segunda-feira	Sopa de legumes
	- Arroz de atum - Salada de alface
	Pera
Terça-feira	Sopa de legumes
	- Frango assado - Espirais cozidos - Salada de tomate
	Maçã
Quarta-feira	Sopa de legumes
	- Salmão assado no forno - Batatas e legumes cozidos
	Banana
Quinta-feira	Sopa de legumes
	- Strogonoff de porco e cogumelos - Esparguete cozida - Cenoura raspada
	Laranja
Sexta-feira	Sopa de legumes
	- Petinga frita - Arroz de feijão vermelho - Salada de alface
	Pera

Nota: A ementa contém ou pode conter substâncias ou produtos que provocam alergias ou intolerâncias, como cereais com glúten, crustáceos, ovos, peixes, amendoins, soja, leite, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremoços e moluscos.
A ementa pode ser sujeita a alteração, devido a rutura de stock ou outra situação devidamente justificada.

Nutricionista:



(Andreia Santos, CP 1497N)

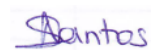
Ementas

Semana de 16 a 20 de março de 2020

	Almoço
Segunda-feira	Sopa de legumes
	- Arroz de pato - Salada de tomate
	Maçã
Terça-feira	Sopa de legumes
	- Pescada assada no forno - Batata corada - Brócolos salteados
	Laranja
Quarta-feira	Sopa de legumes
	- Bifanas - Esparguete cozida - Salada de alface
	Banana ou gelatina
Quinta-feira	Sopa de legumes
	- Jardineira de frango
	Pera
Sexta-feira	Sopa de legumes
	- Red-fish assado com cebolada - Arroz branco - Cenoura raspada
	Maçã

Nota: A ementa contém ou pode conter substâncias ou produtos que provocam alergias ou intolerâncias, como cereais com glúten, crustáceos, ovos, peixes, amendoins, soja, leite, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremoços e moluscos.
A ementa pode ser sujeita a alteração, devido a rutura de stock ou outra situação devidamente justificada.

Nutricionista:



(Andreia Santos, CP 1497N)

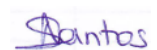
Ementas

Semana de 23 a 27 de março de 2020

	Almoço
Segunda-feira	Sopa de legumes
	- Salada de atum com feijão frade - Arroz branco - Salada de alface
	Maçã
Terça-feira	Sopa de legumes
	- Peru assado - Cotovelinhos cozidos - Cenoura raspada
	Laranja
Quarta-feira	Sopa de legumes
	- Solha assada no forno - Batatas e couve cozidas
	Banana
Quinta-feira	Sopa de legumes
	- Rancho - Salada de tomate
	Pera
Sexta-feira	Sopa de legumes
	- Filetes de pescada fritos - Arroz de tomate - Salada de alface
	Maçã

Nota: A ementa contém ou pode conter substâncias ou produtos que provocam alergias ou intolerâncias, como cereais com glúten, crustáceos, ovos, peixes, amendoins, soja, leite, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremoços e moluscos.
A ementa pode ser sujeita a alteração, devido a rutura de stock ou outra situação devidamente justificada.

Nutricionista:



(Andreia Santos, CP 1497N)