



Instituição Particular de Solidariedade Social
CENTRO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL DE BALUGÃES

EMENTA

EMENTA PARA A SEMANA DE 02/03 a 06/03/2020

Segunda-feira Sopa: Creme de Cenoura Prato: Bifinhos de Frango grelhado com arroz seco e salada de tomate Sobremesa: Fruta da Época	Terça-feira Sopa: Brócolos Prato: Bacalhau com batata cozida e legumes cozidos (cenoura e coração) Sobremesa: Gelatina
Quarta-feira Sopa: Abóbora Prato: Massa a Bolonhesa com salada de cenoura Sobremesa: Fruta da Época	Quinta-feira Sopa: Inteira Prato: Entrecosto de porco no forno com arroz de legumes (ervilhas e cenouras) Sobremesa: Fruta da Época
Sexta-feira Sopa: Alho Francês Prato: Salmão assado com massa cotovelos e macedónia Sobremesa: Fruta da Época	Elaborado por: Amélia Ferreira Aos 18/02/2020

Nota: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Esta ementa pode ser alterada por motivos imprevistos, de acordo com o regulamento.

A Responsável

Amélia Ferreira



Instituição Particular de Solidariedade Social
CENTRO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL DE BALUGÃES

EMENTA

EMENTA PARA A SEMANA DE 09/03 A 13/03/2020

Segunda-feira Sopa: Espinafres Prato: Carne de vaca estufada com massa espirais e legumes (cenoura e ervilhas) Sobremesa: Fruta da Época	Terça-feira Sopa: Abóbora Prato: Pataniscas com arroz de feijão branco Sobremesa: Fruta da Época
Quarta-feira Sopa: Canja Prato: Frango estufado com esparguete e macedónia Sobremesa: Fruta da Época	Quinta-feira Sopa: Creme de Cenoura Prato: Bifanas com arroz seco e salada de tomate. Sobremesa: Fruta da Época
Sexta-feira Sopa: Creme de Legumes Prato: Pescada cozida com batata e grão de bico Sobremesa: Iogurte	Elaborado por: Amélia Ferreira Aos 18/02/2020

Nota: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Esta ementa pode ser alterada por motivos imprevistos, de acordo com o regulamento.

A Responsável

Amélia Ferreira



Instituição Particular de Solidariedade Social
CENTRO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL DE BALUGÃES

EMENTA

EMENTA PARA A SEMANA DE 16/03 A 20/03/2020

Segunda-feira Sopa: Inteira Prato: Carne de vaca com massa esparguete e legumes (ervilha e cenoura) Sobremesa: Fruta da Época	Terça-feira Sopa: Couve-Flor Prato: Salada Russa (batata, cenoura, ervilha, atum e ovo) Sobremesa: Fruta da Época
Quarta-feira Sopa: Creme de legumes Prato: Rojões com arroz seco e salada de tomate Sobremesa: Fruta da Época	Quinta-feira Sopa: Creme de Cenoura Prato: Bifinhos de peru grelhado com massa espiral e cenoura rapada Sobremesa: Fruta da Época
Sexta-feira Sopa: Espinafres Prato: Abrótea cozida com batata cozida e cenoura e grelos Sobremesa: Gelatina	Elaborado por: Amélia Ferreira Aos 18/02/2020

Nota: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremço, 14Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.

Esta ementa pode ser alterada por motivos imprevistos, de acordo com o regulamento.

A Responsável

Amélia Ferreira



Instituição Particular de Solidariedade Social
CENTRO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL DE BALUGÃES

EMENTA

EMENTA PARA A SEMANA DE 23/03 A 27/03/2020

Segunda-feira Sopa: Brócolos Prato: Barriguinhas de porco grelhadas com massa cotovelo e salada de tomate Sobremesa: Fruta da Época	Terça-feira Sopa: Abóbora Prato: Pescada estufada com arroz de legumes (ervilha e cenoura) Sobremesa: Iogurte
Quarta-feira Sopa: Creme de cenoura Prato: Perú assado com esparguete e salada de alface. Sobremesa: Fruta da Época	Quinta-feira Sopa: Inteira Prato: Bifinhos de frango grelhados com arroz de feijão branco Sobremesa: Fruta da Época
Sexta-feira Sopa: Creme de legumes Prato: Bacalhau assado no forno com batata cozida e legumes (cenoura e coração) Sobremesa: Fruta da Época	Elaborado por: Amélia Ferreira Aos 18/02/2020

Nota: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos.
Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Esta ementa pode ser alterada por motivos imprevistos, de acordo com o regulamento.

A Responsável

Amélia Ferreira