Instituição Particular de Solidariedade Social
CENTRO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL DE BALUGÃES

EMENTA

EMENTA PARA A SEMANA DE 14/09 A 18/09/2020

Segunda-feira ***FÉRIAS***	**Terça-feira** ***FÉRIAS***
Quarta-feira ***FÉRIAS***	**Quinta-feira** ***FÉRIAS***
Sexta-feira **Sopa:** Creme de legumes **Prato:** Rojões com arroz seco e salada de tomate e pepino **Sobremesa**: Fruta da Época	**Elaborado por: Amélia Ferreira** **Aos 09/09/2020**

Nota: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins,6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos.
Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Esta ementa pode ser alterada por motivos imprevistos, de acordo com o regulamento.

A Responsável

Amélia Ferreira

Instituição Particular de Solidariedade Social
CENTRO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL DE BALUGÃES

EMENTA

EMENTA PARA A SEMANA DE 21/09 A 25/09/2020

Segunda-feira **Sopa:** Inteira **Prato:** Bifinhos de peru grelhados com esparguete e cenoura rapada **Sobremesa:** Fruta da época	**Terça-feira** **Sopa:** Alho Francês **Prato:** Filetes de pescada estufada com arroz de legumes. **Sobremesa:** Gelatina
Quarta-feira **Sopa:** Espinafres **Prato:** Carne de vaca estufada com massa e legumes (ervilha e cenoura) **Sobremesa:** Fruta da época	**Quinta-feira** **Sopa:** Abóbora **Prato:** Bacalhau com batata cozida e cenoura **Sobremesa**: Fruta da época
Sexta-feira **Sopa:** Creme de Cenoura **Prato:** Coelho assado no forno com arroz seco e salada de tomate **Sobremesa:** Fruta da época	**Elaborado por: Amélia Ferreira** **Aos 09/09/2020**

Nota: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins,6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos.
Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Esta ementa pode ser alterada por motivos imprevistos, de acordo com o regulamento.

A Responsável

Amélia Ferreira

Instituição Particular de Solidariedade Social
CENTRO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL DE BALUGÃES

EMENTA

EMENTA PARA A SEMANA DE 28/09 A 02/10/2020

Segunda-feira **Sopa**: Couve-flor **Prato:** Bifinhos de frango grelhados com arroz seco e salada de alface. **Sobremesa:** Fruta da época	**Terça-feira** **Sopa**: Alho francês **Prato:** Pescada estufada com batata cozida. **Sobremesa:** Iogurte
Quarta-feira **Sopa**: Espinafres **Prato**: Carne de vaca com massa cotovelos e legumes (ervilha e cenoura) **Sobremesa:** Fruta da época	**Quinta-feira** **Sopa:** Inteira **Prato:** Abrótea estufada com arroz de feijão vermelho **Sobremesa:** Fruta da época
Sexta-feira **Sopa:** Creme Legumes **Prato**: Esparguete a Bolonhesa com cenoura raspada **Sobremesa:** Fruta da época	**Elaborado por: Amélia Ferreira** **Aos 09/09/2020**

Nota: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins,6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos.
Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Esta ementa pode ser alterada por motivos imprevistos, de acordo com o regulamento.

A Responsável

Amélia Ferreira